

115年度定向越野C級教練講習會實施計畫

壹、依據：115年**月**日體總輔字第115000****號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動，豐富民眾戶外休閒活動，擴展大眾對國內外定向越野運動之認知。

參、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：彰化縣體育會定向越野委員會

陸、協辦單位：彰化縣三潭國小

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野C級教練講習

(一)日期：115年4月11及12日(共計2天)

(二)學科地點：彰化縣三潭國小(彰化縣田中鎮中正路715號)

(三)實施對象：年滿20歲，高中職畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野C級教練術科操作

(一)日期：115年04月25日(暫定)

(二)術科地點：臺中都會公園

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野C級教練講習，計16小時

(二)第二階段：定向越野C級教練術科操作，計8小時。

玖、報名費：2,000元(不含住宿、交通、餐飲)

壹拾、報名辦法：

一、報名方式：採網路填表報名。

★需上傳資料：2吋證件照片一張(檔名姓名+身分證字號)

★上課時需繳交正本：最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)，線上申請網址

<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>。

★良民證相關說明(包含本國籍和外國籍)：有下列情形之一者，不得報名教練研習課程：

(一)犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。

(二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(三)犯毒品危害防制條例之罪。

(四)犯殺人罪。

(五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

壹拾壹、繳費方式： 轉帳/匯款 擇一

銀行匯款： 郵局(700)

銀行帳號： 00810240635059

戶 名： 游為楷

匯款後將繳費收據傳送至：joker85421@gmail.com

壹拾貳、報名截止日期與時間：115年 04 月01日（星期三）下午17:00。

壹拾參、已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾肆、課程表，如附件。

壹拾伍、附則

一、參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。

二、研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。

三、課程全程參與完畢者，可參加C級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將製發 C 級定向越野教練證。

四、課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。

五、活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾陸、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

中華民國定向越野協會

115 年度C級教練講習會課程表

| 日期 | 時間 | 內容 | 講師 | 備註 |
|------------------------------------|-------------|--------------------|----------------|----|
| 4 月 11 日 (六) | 07:45~08:00 | 學員報到 | | |
| | 08:00~08:10 | 始業式 | | |
| | 08:10~09:00 | 定向越野運動術語 (專業外語) | 本會聘任 | 1 |
| | 09:10~10:00 | 定向越野運動規則 | 本會聘任 | 1 |
| | 10:10~12:00 | 運動防護與急救 | 本會聘任 | 2 |
| | 12:00~13:00 | 午膳 | | |
| | 13:00~14:00 | 性別平等教育 | 本會聘任 | 1 |
| | 14:10~15:00 | 運動禁藥 | 禁藥防制基金會 派員- | 1 |
| | 15:10~16:00 | 運動生理學 | 本會聘任 | 1 |
| | 16:10~17:00 | 運動心理學 | 本會聘任 | 1 |
| 4 月 12 日 (日) | 07:45~08:00 | 學員報到 | | |
| | 08:00~09:00 | 運動教練學 | 本會聘任 | 1 |
| | 09:10~10:00 | 運動選材學 | 本會聘任 | 1 |
| | 10:10~11:00 | 訓練計畫擬定 | 本會聘任 | 1 |
| | 11:10~12:00 | 競賽策略的擬定與應用 | 本會聘任 | 1 |
| | 12:00~13:00 | 午膳 | | |
| | 13:00~14:00 | 運動團隊經營管理 | 本會聘任 | 1 |
| | 14:10~15:00 | 運動情報蒐集及其分析 | 本會聘任 | 1 |
| | 15:10~16:00 | 運動疲勞及恢復 | 本會聘任 | 1 |
| | 16:10~17:00 | 兒童訓練安全與權利認知 | 本會聘任 | 1 |
| | 17:00~ | 學科測驗 | 本會聘任 | |
| 術科 4 月 25 日 (六) | 07:45~08:00 | 學員報到 | | |
| | 08:00~12:00 | 專項技術操作 | 本會聘任 | 4 |
| | 12:00~13:00 | 午膳 | | |
| | 13:00~17:00 | 專項戰術演練 | 本會聘任 | 4 |
| | 17:00~ | 術科測驗 | 本會聘任 | |

註：本課表如有調整以當日公告為主