

# 中華民國定向越野協會參加 2025 亞洲青年及青少年定向越野錦標賽 國家代表隊選拔辦法

114 年 1 月 20 日 114 年第 1 次選訓委員會議通過  
114 年 1 月 24 日臺教授體字第 1140002428 號函備查

## 壹、主旨：

本會依據教育部體育署核定之年度工作計畫，籌備組隊及進行培訓以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

賽事日期	賽事名稱	賽事地點	賽事組別	備註
8/26-8/30	2025 亞洲青年暨青少年 定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2025	日本	青年組 (M20/W20)、 青少年 (M18/W18) (M16/W16)	短距離

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

## 貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜。
- 二、選拔賽接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之選拔賽積分計算排名後，依選拔標準選出參加是項賽事國家代表隊選手。
- 三、教練團成員：依教練選拔辦法選出。

教練遴選標準：

- (一)以本會 A 級教練為主、B 級教練為輔。
- (二)國際賽帶隊經歷。
- (三)語文能力。

由本會教練委員會委員依上述遴選標準，自本會現有 A 級教練投票選出 4 人做為參考名單，再由選訓委員會議依遴選標準選出 2 人，組成教練團。

- 四、代表隊參賽之賽事與員額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。
- 五、選手自費參賽相關說明：

為給予未入選國家隊之選手有參與國際賽事之機會，於國家隊名單公告後，可表達是否全自費隨隊參加各項國際賽事的意願，並由協會統籌辦理後續報名等事務。願意全自費參與各項國際賽事之候補選手，需簽署「自費參賽同意書」，以免造成爭議。

選拔辦法：分二階段進行

- 六、選拔賽接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之選拔賽積分計算排名後，依選拔標準選出參加國家代表隊選手。

(一)第一階段：

- 青年男/女子組(M20/W20)、青少年(M18/W18)、(M16/W16)取選拔賽最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

(二)第二階段：入選培訓隊後，經過本會舉辦培訓及體能測驗，再由選訓委員會選出正式名單。(體能測驗未達標，將直接予以淘汰)

七、第一階段選拔標準：

賽事	資格及基本要求
2025 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	<p>●門檻(M20/W20) (M18/W18)(M16/W16)</p> <p>1. 國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 <b>800 分以上</b>，且</p> <p>2. 三千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽)</p> <p>●計算方式</p> <p>以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70% 三千公尺成績，佔 30%</p>

● 選拔指定賽事

場次	日期	地點	賽事名稱	組別
1	03/08(六)	臺南市烏樹林社區	113 學年度第 17 屆全國中等學校定向越野錦標賽暨全國排名賽	
2	03/15(六)	台北市內湖港墘	參加 2025 亞洲青年及青少年定向越野錦標賽暨世界排名賽國家代表隊選拔賽二	
3	03/29(六)	台北市東湖城區	參加 2025 亞洲青年及青少年定向越野錦標賽暨世界排名賽國家代表隊選拔賽三	

● 體能測驗時間表：114 年 04 月 12 日(星期六)(暫訂)假台北市天母運動公園田徑場辦理。

八、第二階段選拔標準：

以出席訓練狀況佔 50%、體能檢測佔 50%，最後將由教練團送選訓委員會評比後，選出代表隊正式出賽選手。基本體能測驗項目採 3000 公尺跑步，或由選訓委員會另行訂定之。

❖ 第二階段日期、流程另行公告。

九、於第一階段成績公告後，公佈集訓日期與地點。

十、體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

3000 公尺 O-Line 標準		
秒數	青年男積分	青年女積分
<b>10 分 29 秒或以下</b>	<b>1000</b>	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	<b>1000</b>
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980

12分20秒至12分29秒	880	970
12分30秒至12分39秒	870	960
12分40秒至12分49秒	860	950
12分50秒至12分59秒	850	940
13分00秒至13分09秒	840	930
13分10秒至13分19秒	830	920
13分20秒至13分29秒	820	910
13分30秒至13分39秒	810	900
13分40秒至13分49秒	800	890
13分50秒至13分59秒	790	880
14分00秒至14分09秒	780	870
14分10秒至14分19秒	770	860
14分20秒至14分29秒	760	850
14分30秒至14分39秒	750	840
14分40秒至14分49秒	740	830
14分50秒至14分59秒	730	820
15分00秒至15分09秒	0	810
15分10秒至15分19秒	0	800
15分20秒至15分29秒	0	790
15分30秒至15分39秒	0	780
15分40秒至15分49秒	0	770
15分50秒至15分59秒	0	760
16分00秒至16分09秒	0	750
16分10秒至16分19秒	0	740
16分20秒至16分29秒	0	730
16分30秒至16分39秒	0	0

十一、體能檢測方式與本會檢測流程：

●本會檢測流程

本測驗使用 SPORTident Air+ 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺 田徑場進行測驗。

A. 流程說明

受測者採打卡 START 出發，每圈感應打卡一次直至完成 3,000 公尺再打卡 FINISH 即結束測驗。

B. 注意事項

- a. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
- b. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
- c. 參與本會測驗，須事先報名參加，不受理現場報名者。

十二、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

(一)積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。

(二)出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。

(三)比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。

(四)入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。

十三、本辦法經本會選訓委員會通訊會議通過後實施，如有修訂，亦同。