

中華民國定向越野協會 112 年教練增能進修研習會實施計畫

- 一、活動依據：依 112 年 6 月 2 日體總業字第 1120001103 號函辦理。
- 二、活動宗旨：為提升教練專業進修之品質，配合本會辦理 A 級教練講習會，規劃專業進修課程，持續強化教練授證及輔導管理措施之效能，建立更完善培育制度。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國定向越野協會
- 五、協辦單位：臺北市定向越野協會、華梵大學
- 六、活動時間：學科—112 年 8 月 5 日(星期六)至 8 月 6 日(星期日)、
112 年 8 月 12 日(星期六)至 8 月 13 日(星期日)
- 七、活動地點：臺北市濱江國小(暫訂)
- 八、課程表：如附件一。
- 九、參加資格：凡持有本會核發之 A、B、C 級之有效運動教練證者優先，其他單位核發之證照經審查認定後亦可報名參加。(需附上證照影本)
- 十、報名資訊：
 - (一)報名時間：報名截止日期與時間：112 年 7 月 26 日(星期三)下午六時。或額滿為止。
 - (二)報名方式：如附件二
填寫後請傳送至本會電子信箱 orientearingtw@yahoo.com.tw 進行報名，不接受現場報名。
 - (三)連絡電話：(02)8771-1444 / (02)8772-4715。
 - (四)報名費用：

日期	時數	費用
8/05(六)	8	800
8/06(日)	8	800
8/12(六)	9	900
8/13(日)	8	800

備註：費用不含午餐、交通及住宿。

- (五)報名人數：以 20 人為上限。

- 十一、繳費方式：銀行代碼：013 銀行：國泰世華銀行建國分行
帳號：223-03-2000-621
戶名：中華民國定向越野協會沈永賢

- 十二、頒發研習證明：

- (一)是項 A 級教練講習會課程分 4 日進行，欲參加增能進修研習者，可選擇參與 4 日之中任何 1 日之全日課程，於講習會結束後，由本會發給當日之研習時數證明。
- (二)依相關規定：教練證有效期間為四年。經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

附件一

112 年度 A 級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
8 月 5 日 (六)	09:00~09:10	始業式		
	09:10-11:00	定向越野運動沿革及發展現況	本會聘任	
	11:00-12:00	性別平等教育	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	定向越野運動術語 (專業外語)	本會聘任	
	15:10~18:00	運動生理學	本會聘任	
8 月 6 日 (日)	09:00-11:00	運動團隊經營管理	本會聘任	
	11:00-12:00	奧會模式	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	運動禁藥	本會聘任	
	15:00-18:00	運動教練、訓練學	本會聘任	
8 月 12 日 (六)	09:00-12:00	運動員健康管理	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~16:00	體能測驗、評估及訓練	本會聘任	
	16:00-19:00	運動心理學	本會聘任	
8 月 13 日 (日)	09:00-12:00	運動傷害防護及急救	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10-15:00	教練管理學	本會聘任	
	15:10-17:10	運動選材學	本會聘任	
	17:20-18:20	兒童及青少年運動訓練注意事項	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為主

附件二

112 年教練增能進修研習會報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生年月 (西元 1996/08/11)	年 月 日	身分證字號		
通 訊 處	地址：□□□			
	E-mail：		(請務必填寫)	
	電話：()	行動電話：		
學 歷				
服 務 單 位	學校(機關)名稱：		職稱：	
教練證 正面 黏貼處 (請務必影印清晰)		教練證 反面 黏貼處 (請務必影印清晰)		
匯款/繳費 (請填寫後 5 碼)	<input type="checkbox"/>	日期	時數	費用
	<input type="checkbox"/>	8/05(六)	8	800
	<input type="checkbox"/>	8/06(日)	8	800
	<input type="checkbox"/>	8/12(六)	9	900
	<input type="checkbox"/>	8/13(日)	8	800

*本人同意以上所列個人基本資料於「112 年教練增能進修研習會」使用。

簽名：_____