

111年



臺北市中正盃 定向越野錦標賽

秩序冊

比賽日期：111年10月29日(星期六)

比賽地點：臺北田徑場周邊

主辦單位：臺北市定向越野協會

協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、
町巷運動工作室、老湯運動世界工作室

贊助單位：原創網路資訊有限公司、
森森數位科技印刷有限公司

目 錄

壹、賽事資訊(一號公告)	01
貳、異地公告(二號公告)	07
貳、賽事資訊(三號公告)	08
參、競程資訊	08
一、報到位置資訊.....	08
二、選手禁制區.....	10
肆、競賽賽制	11
伍、各組賽程資訊	12
陸、賽程注意事項	14
柒、競賽專有名詞解釋.....	16
捌、選手各組出發時間表.....	18
玖、選手出發時間表(出發序).....	24

111 年臺北市中正盃定向越野錦標賽 一號公告

壹、目的：為擴大推廣定向越野運動之成效，臺北市定向越野協會以競賽的方式讓大家一起來切磋定向越野技術，除有益身心健康，培養定向智能，增強體能外，更期望為鼓起全民一起來運動的風潮中，提供另一個優質的選項，且加強行銷 2025 年雙北世界壯年運動會。並配合政府推展全民運動政策，促進本市發展定向越野運動，建立競賽制度，並藉以加強各縣市定向越野技術切磋和互相觀摩，達成提升國內定向越野運動技術水準之目標。邀請各縣市發展定向越野運動之隊伍參賽，期使本市成為臺灣定向越野運動發展之重鎮。提倡本市定向越野運動，培養優秀人才，推基層定向越野運動。

貳、活動特色或亮點：定向越野運動引進臺灣 20 餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動也能在本市發光發熱。

參、指導單位：臺北市政府體育局

肆、主辦單位：臺北市定向越野協會

伍、協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、町巷運動工作室、老湯運動世界工作室

陸、贊助單位：原創網路資訊有限公司、森森數位科技印刷有限公司

柒、賽事資訊：

一、競賽日期：111 年 10 月 29 日(星期六)

二、競賽地點：觀山河濱公園

賽事中心：報到地點將於公告二號說明

三、競賽時間：預計下午 13 點至 17 點，活動流程將於公告二號說明。

四、競賽地圖資訊：

(一) 地圖比例尺 1：4000，地圖規範 ISSprOM2019

(二) 地圖尺寸 A4 紙張規格。

捌、競賽賽程資訊：

- 一、各組賽程資訊：將於公告二號說明。
- 二、競賽形式：Sprint 順點賽，同組間隔出發。
- 三、競賽限制時間：將於公告二號說明，競賽選手一旦超過比賽限制時間，成績不列入排名。
- 四、檢查點說明表：將於公告二號說明。
- 五、電子打卡系統：本次賽事，使用 SportIdent 電子計時系統；使用 SI-10 指卡，若有調整，將於最新公告發佈。
- 六、車輛與行人：賽區為開放空間，主要道路上偶有車輛通行，人行道上則有健行運動的行人與遊客，請選手通過時，特別注意車輛與禮讓行人，如發生碰撞，選手須負起最大責任。
- 七、飲水站：賽區內將不設飲水站，在終點提供參賽選手於賽事中必要的飲水。
- 八、防疫期間，選手依個人報到(取消團體報到)，請全程戴口罩、領取「電子指卡」並妥善保管；賽後於成績組回收「電子指卡」，遺失者須由參賽單位或個人照價賠(每支新台幣 3,000 元)。

玖、賽事流程：將於公告二號說明。

壹拾、報名資訊：

- 一、報名方式：至「活動網頁：<https://tinyurl.com/2qlfwnn2>」進行報名，
 - (一) 線上服務窗口：lineid：@bys1935b(請加上@)。
 - (二) 或以MAIL傳送至信箱orienteeringtw@yahoo.com.tw(協會信箱)。
 - (三) 所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。
- 二、報名期限：即日起至111年10月19日(星期三)12:00截止。
- 三、本次比賽不接受現場報名，請各組選手提早報名。
- 四、賽事代辦費用：
 - (一) 個人賽，每位參賽選手300元。
 - (二) 家庭組，每組400元。

報名後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。報名後如因故未能參與，所繳款項扣除行政相關費用100元後退還餘款。另外，欲修改報名資料或辦理退費人士，需於111年10月14日17:00 前來電告知本會或以MAIL傳送至信箱orienteeringtw@yahoo.com.tw(協會信箱)，逾期不受理。

- 五、注意事項：凡患有心臟病、糖尿病病、氣喘等，不適合激烈運動者，請勿報名參加。
- 六、參與對象：全國各縣市學校代表隊，或一般民眾以個人方式參與。

壹拾壹、競賽項目組別：共計 34 組

NO	組別(英文組別)	年齡限制與簡要說明
(1)	男子菁英組(ME)	不限年齡，賽程難度最高，適合有豐富參賽經驗的參賽者。
(2)	女子菁英組(WE)	限女子，不限年齡，賽程難度最高，適合有豐富參賽經驗的參賽者。
(3)	男子公開組(M21)	不限年齡，賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
(4)	女子公開組(W21)	限女子，不限年齡，賽程難度稍高，適合有多次參賽經驗的參賽者。
(5)	男子20歲組(M20)	民國91年（2002年）或以後出生。
(6)	女子20歲組(W20)	限女子，民國91年（2002年）或以後出生。
(7)	男子18歲組(M18)	民國93年（2004年）或以後出生。
(8)	女子18歲組(W18)	限女子，民國93年（2004年）或以後出生。
(9)	男子16歲組(M16)	民國95年（2006年）或以後出生。
(10)	女子16歲組(W16)	限女子，民國95年（2006年）或以後出生。
(11)	男子14歲組(M14)	民國97年（2008年）或以後出生。
(12)	女子14歲組(W14)	限女子，民國97年（2008年）或以後出生。
(13)	男子12歲組(M12)	民國99年（2010年）或以後出生。
(14)	女子12歲組(W12)	限女子，民國99年（2010年）或以後出生。
(15)	男子10歲組(M10)	民國101年（2012年）或以後出生。
(16)	女子10歲組(W10)	限女子，民國101年（2012年）或以後出生。
(17)	男子35歲組(M35)	民國76年（1987年）或以前出生。
(18)	女子35歲組(W35)	限女子，民國76年（1987年）或以前出生。
(19)	男子40歲組(M40)	民國71年（1982年）或以前出生。
(20)	女子40歲組(W40)	限女子，民國71年（1982年）或以前出生。
(21)	男子45歲組(M45)	民國66年（1977年）或以前出生。
(22)	女子45歲組(W45)	限女子，民國66年（1977年）或以前出生。
(23)	男子50歲組(M50)	民國61年（1972年）或以前出生。
(24)	女子50歲組(W50)	限女子，民國61年（1972年）或以前出生。
(25)	男子55歲組(M55)	民國56年（西元1967年）或以前出生。賽程難度較低。
(26)	女子55歲組(W55)	限女子，民國56年（西元1967年）出生之女子，賽程難度較低。
(27)	男子60歲組(M60)	民國51年（西元1962年）出生之男子，賽程難度較低。
(28)	女子60歲組(W60)	限女子，民國51年（西元1962年）出生之女子，賽程難度較低。
(29)	男子65歲組(M65)	民國46年（西元1957年）出生之男子，賽程難度較低。
(30)	女子65歲組(W65)	限女子，民國46年（西元1957年）出生之女子，賽程難度較低。
(31)	男子70歲組(M70)	民國41年（西元1952年）出生之男子，賽程難度較低。
(32)	女子70歲組(W70)	限女子，民國41年（西元1952年）出生之女子，賽程難度較低。
(33)	雙人組 (FA)	成人一位與8歲(含)以下小朋友，賽程難度低。
(34)	家庭組 (FG)	三人一組，其中一位需12歲(含)以下小朋友，適合全家同樂，賽程難度低。

壹拾貳、選手禁制區：

為建立賽事公平性，請參賽的選手及其教練、領隊與陪同者，自即日起禁止進入本次賽事限制區範圍內，違反規定者，取消選手資格(DQ)，限制範圍如附圖紫紅色區域。



壹拾參、競賽規定：

- 一、各組之參賽選手請攜帶身份證明，以備查詢。
- 二、各組選手應準時到場比賽，並請於指定時間內完成報到手續。
- 三、選手如有不合規定出場比賽，經舉發查實，即取消該組比賽之權利，該選手之違規組別比賽結果不予計算。
- 四、未經報名之選手不得出場比賽。
- 五、選手應遵守規則，服從裁判，大會有停止其比賽之權力。
- 六、凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由仲裁委員會決定之，其判決即為終決。
- 七、為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。
- 八、非比賽之選手，不得進入比賽場內，比賽已結束之選手到選手休息區觀看比賽，不得藉故停留場內。
- 九、參加競賽之選手須著運動服裝與賽，任何類型的鞋子都可以穿著，但禁止穿釘鞋。
- 十、參加競賽之選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。

壹拾肆、獎勵：各組競賽前三名，頒贈獎牌，前六名頒贈獎狀乙紙，以資鼓勵。

壹拾伍、比賽規則：採用國際定向越野總會(IOF)之最新定向越野規則。

壹拾陸、注意事項：

- 一、每人報名僅限一項目一組別，不得重覆報名。
- 二、請審慎填寫報名資料，若因性別或年齡填寫錯誤導致分組錯誤不計成績者，不得要求退費。
- 三、凡完成報名手續繳費完成者不得要求更換參賽人名、比賽項目及要求退費。
- 四、手續不全、報名費繳交不足均以未完成報名手續處理。
- 五、報名後如因故未能參與，一律不退款。
※未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生參賽者應負連帶保險理賠及法律責任。
- 六、請選手自備飲水。響應環保，請各選手於當日比賽場次結束、離開場地前將週遭環境整理乾淨，並做好確實分類。
- 七、本會有權將此活動之錄影、相片及成績等，公告、展出、登錄於網站與刊物上，參賽者須同意肖像與成績，用於相關宣傳與播放活動。
- 八、如有未盡事宜，將於比賽現場之賽事中心公告。

壹拾柒、申訴管道與辦法：

任何競賽規則之疑異，概由大會裁定之。若有申訴則須繳交書面報告及新台幣 5,000 元之保證金，向大會提出申訴，由審判委員會進行審判。申訴成立退還保證金；不成立則沒收保證金。審判委員會之判決為最終判決，不得再提異議。賽會期間所有公佈之公告與成績，於成績公佈 15 分鐘後則無法更正及無抗議權。

壹拾捌、競賽專有名詞解釋

一、DQ：失去排名資格。

選手違反運動精神與道德，經大會判定，即以 DQ 論。如辱罵裁判、賽事工作人員，或其他隊伍之教練與選手；或頂替他人出賽等。

選手犯規。如穿越禁制區；告知或導引其他選手找尋檢查點。經裁判逕行舉發或其他教練與選手舉證，最終由大會判定，即以 DQ 論。

選手超出比賽限制時間(OT)，成績組即判定 DQ，不得提出任何投訴。

順點賽中，選手未按地圖指示依賽程順序到訪各檢查點，及未正確使用 SportIdent 電子計時系統之電子記錄指卡完成到訪記錄，或遺漏記錄賽程任一檢查點及電子指卡內記錄檢查點的順序錯誤者，經成績組判定，即以 DQ 論，不得提出任何投訴。

檢查點設置有任何問題，需先進行投訴，由選手或教練口頭告知大會，由大會處理，大會將口頭回覆處置方式。若不服處置方式，可書面提出抗議。抗議書向賽事中心索取。

二、DNS：未出發。選手已經完成報到之手續，但因個人之因素，如身體突然不適等，而未出場比賽，即以DNS論。

三、DNF：未完成。選手已經出發進行比賽，但因個人之因素，如比賽中受傷等，而未完成比賽，直接前往成績組報到者，即為DNF。

壹拾玖、氣候：請參考中央氣象局掌握最新資訊：

<https://www.cwb.gov.tw/V7/forecast/>

比賽期間，如遇下雨，比賽仍照常舉行。但有雷擊之可能與暴雨之發生，比賽將由大會決定是否暫停或者延期舉行。

貳拾、性騷擾申訴管道：

根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

本會於獲知有性騷擾事件發生時，將協助被害人處理相關事宜。

本會服務電話:(02)8771-1444 或電子信箱 orienteeringtw@yahoo.com.tw。

或您可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。

微笑代表人與人應彼此尊重，才能促進社會和諧



禁止性騷擾

代表大眾拒絕性騷擾

代表不受歡迎的鹹豬手

貳拾壹、其他事項：本規程如有 未盡事宜，得經臺北市定向越野協會報請臺北市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

111 年臺北市中正盃定向越野錦標賽

易地舉行 緊急公告(111 年 9 月 26 日)

本會原訂 111 年 10 月 29 日(星期六)假臺北市松山區觀山河濱公園辦理之 111 年臺北市中正盃定向越野錦標賽，因故，未克在臺北市松山區觀山河濱公園辦理，賽會將採取下列措施：

一、是項賽事將於至 10 月 29 日(星期六)易地於臺北田徑場周邊舉行。

二、已報名之選手有下列選擇：

(一) 保留報名，維持參賽不變。

已報名之選手或單位若因賽事易地舉行而不克參賽，請於

(二) 10 月 14 日(星期五)前

E-mail:orienteeringtw@yahoo.com.tw 通知，本會將於賽事結束後辦理全額退費。來信時請在信中告知已報名之選手姓名(如有單位亦請寫明)、報名者姓名及與選手之關係、受理退費之帳戶(存摺影本)。

郵件主旨請註明：

【111 年臺北市中正盃定向越野錦標賽-退費/退匯帳戶】

三、(一)有呼吸道症狀者，應儘速就醫後在家休養，避免參加集會活動。

有發燒者，直至退燒後至少 24 小時才可參加集會活動，如集會活動辦理當日未達此標準，應避免參加。

(二)維持手部清潔：保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

四、(一)賽事當天，將採取個人報到，取消團體報到。選手報到時請配合量測額溫，若超過 **37.5 度 C**(含)者，將不受理報到出賽。

(二)本會將規劃必要之防疫設施，賽會將準備額溫槍與乾洗手(75%酒精)清潔用品。

五、如有進一步了解相關資訊之需要，建議可逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)專區下載衛教資料並多加利用。

111 年臺北市中正盃定向越野錦標賽

三號公告

壹、依據：111 年 06 月 29 日北市體輔字第 1113021543 號函

貳、宗旨：為擴大推廣定向越野運動之成效，臺北市定向越野協會以競賽的方式讓大家一起來切磋定向越野技術，除有益身心健康，培養定向智能，增強體能外，更期望為鼓起全民一起來運動的風潮中，提供另一個優質的選項，且加強行銷 2025 年雙北世界壯年運動會。並配合政府推展全民運動政策，促進本市發展定向越野運動，建立競賽制度，並藉以加強各縣市定向越野技術切磋和互相觀摩，達成提升國內定向越野運動技術水準之目標。邀請各縣市發展定向越野運動之隊伍參賽，期使本市成為臺灣定向越野運動發展之重鎮。提倡本市定向越野運動，培養優秀人才，推基層定向越野運動。

參、活動特色或亮點：定向越野運動引進臺灣 20 餘年，愈來愈受大眾喜愛，辦理是項賽事，期能吸引各年齡層民眾參與，讓定向越野運動也能在本市發光發熱。

肆、指導單位：臺北市政府體育局

主辦單位：臺北市定向越野協會

協辦單位：中華民國定向越野協會、朱崙定向越野俱樂部、町巷運動工作室、老湯運動世界工作室

贊助單位：原創網路資訊有限公司、森森數位科技印刷有限公司

伍、競賽資訊：

一、競賽日期：111 年 10 月 29 日(星期六)

二、競賽地點：臺北市松山區田徑場周邊(臺北市松山區敦化北路 3 號)

三、報到時間：下午 13 點 00 分至 13 點 30 分止

四、報到地點：請參賽選手於 10 月 29 日(星期六)下午 13 點 00 分至 13 點 30 分完成，報到地點位於「**田徑場大門口對面空地**」，請參賽選手於指定時間內至報到處報到，領取選手號碼布、SI 電子指卡。

◎賽事中心設有行李寄存服務，惟請勿存放貴重物品，如有物件遺失，本會恕不負責。

★Google 地圖 可以定位「**臺北田徑場**」，即可抵達賽事中心。

報到流程：選手依個人報到(取消團體報到)，先配合量測額溫，若超過 37.5 度 C 者，將不受理報到出賽；額溫低於 37.5 度 C(含)者，進行手部乾洗手清潔，而後簽名報到領取號碼布與指卡。有呼吸道症狀或發燒者，應儘速就醫後在家休養，避免參加比賽活動(大會備有額溫槍與 75%酒精)。



電子指卡穿戴方式：<https://reurl.cc/AK7W68>

報到時，領取號碼布與電子指卡。領取人，須對指卡之歸還負起責任。

如有遺失 SI 指卡，每只須賠償新台幣 3,000 元。

(一) 交通資訊：

★【大眾運輸】

捷運：

*搭乘捷運松山新店線(綠線)至台北小巨蛋站，由 2 號出口步行即可到達臺北田徑場。



★公車：

1. 搭乘 33、248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、285、288 區、292、292 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 25 等路線公車到南京敦化路口下車即達。
2. 台北市體育處站—33、262、285、292、630、905、906、909
3. 八德路敦化路口站—275、275 副線、275 區間車
4. YouBike：鄰近 YouBike 租賃站為敦化北路上的臺北田徑場、或八德路上之社教館。

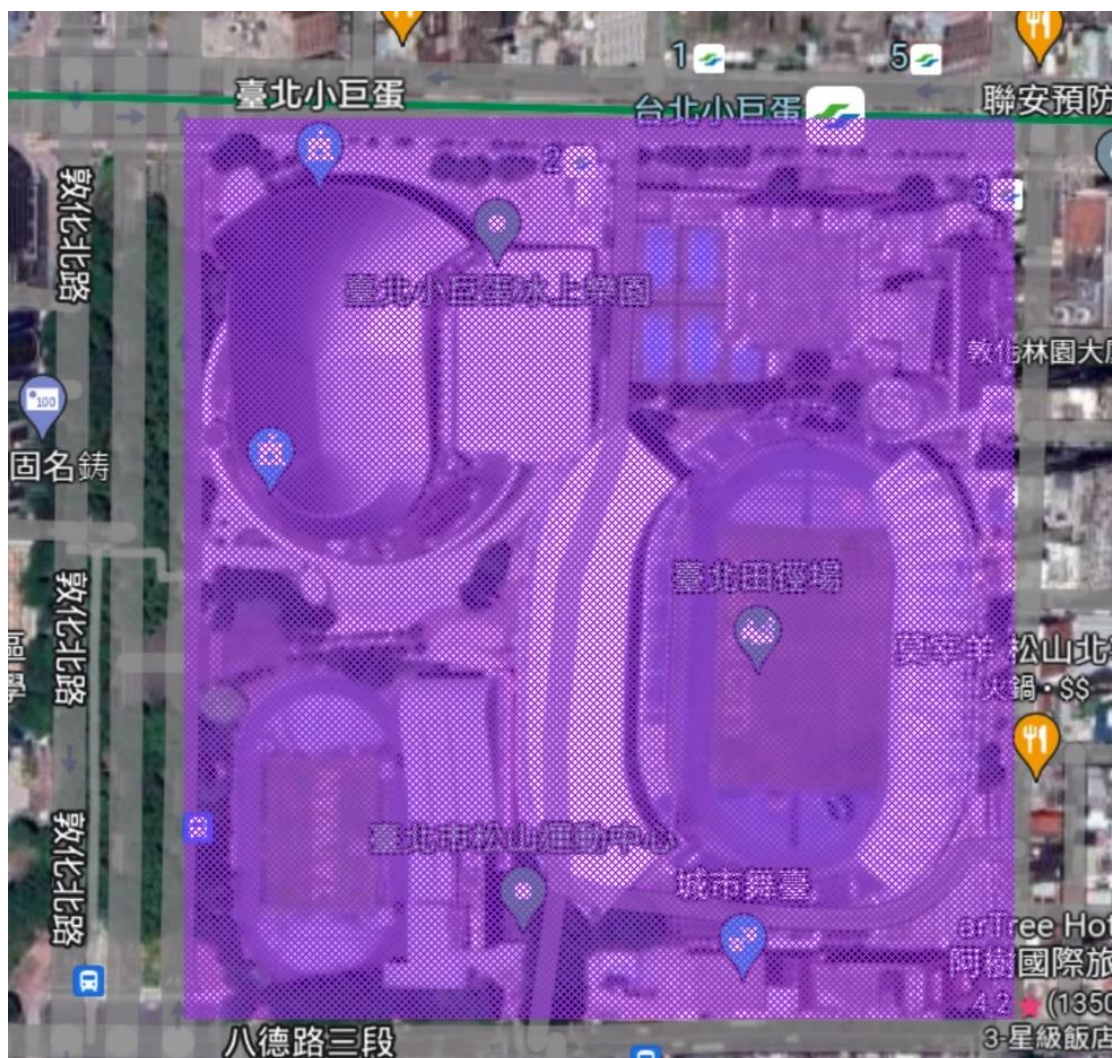
(二)報到位置：臺北市松山區敦化北路 3 號(田徑場大門口對面空地)



五、賽區說明：

(一) 選手禁制區：

下圖所示的紅色區域皆為選手禁區，為建立賽事公平性，請參賽的選手及其教練、領隊與陪同者，自即日起禁止進入本次賽事限制區範圍內，違反規定者，取消選手資格(DQ)。



(二) 賽區域說明：

臺北田徑場結合臨近的臺北小巨蛋以及松山運動中心，成為臺北市立體育園區，廣大的園區將成為各國選手交誼的場地，以及市民休閒運動的場所。因為場地為任何年齡的民眾都可以進入，故選手參賽不可以穿著釘鞋，以免造成危險。

陸、活動流程：

時 間	內 容	備 註
13:00-13:30	選手報到、熱身時間	領取指卡/號碼布
13:30-13:40	活動開場/競賽規則說明	
13:50	出發區	進入出發區 (進入就不可以隨意離開)
14:00	第一位選手出發	(同組選手間隔出發)
14:00-15:00	競賽時間	
15:00-15:20	計算成績	
15:20-15:40	成績公告	
15:40-16:00	頒獎	各取前 6 名

柒、競賽賽制：

- 一、比賽形式：順點賽。
- 二、比賽時間：14 時 00 分，選手開始出發，15 時 00 分結束比賽，預計 16 時前頒獎。
- 三、比賽限制時間(over time)：50 分鐘，超過比賽限制時間者不予以排名。

捌、比賽地圖：

- 一、地圖繪製：林冠宇
- 二、賽圖為 A4 尺寸，比例尺為 1:2500。
- 三、地圖規範 ISSprOM2019-2，等高線間隔為 2 公尺。
- 四、地圖繪製：2022 年 10 月
- 五、賽程設計：林冠宇

玖、賽事團隊：

- 一、賽事裁判：沈永賢、陳薇婷、鍾馨原、林昭伶、林冠宇、吳槐芬、林祝如、金貴芳、林芸穗、林倩如、蔣志偉、張玉鈴、高俊誠、高明謙、郭曼雯、王若瑀、許文桐、廖梓呈。
- 二、醫護人員：張淑智。

拾、賽程資訊：

各組賽程資訊：資料如下，如有變動，以現場所提供賽圖為準。

項次	組別	英文簡稱	報名人數	賽程長度(公里)	檢查點數量(個)	勝出時間(分鐘)	限制時間(分鐘)
1	男子菁英組	ME	6	2.5	17	12	50
2	女子菁英組	WE	4	2.3	16	12	50
3	男子公開組	M21	10	2.4	16	12	50
4	女子公開組	W21	6	2.3	16	12	50
5	女子 20 歲組	W20	1	2.0	13	12	50
6	男子 18 歲組	M18	3	2.0	13	12	50
7	女子 18 歲組	W18	1	2.0	13	12	50
8	男子 16 歲組	M16	1	1.9	14	12	50
9	男子 14 歲組	M14	4	1.9	14	12	50
10	女子 14 歲組	W14	6	1.9	14	12	50
11	男子 12 歲組	M12	2	1.7	13	12	50
12	女子 12 歲組	W12	2	1.7	13	12	50
13	女子 10 歲組	W10	3	1.7	13	12	50
14	男子 35 歲組	M35	3	2.1	15	12	50
15	女子 35 歲組	W35	2	2.1	15	12	50
16	男子 40 歲組	M40	1	2.1	15	12	50
17	女子 40 歲組	W40	2	2.1	15	12	50
18	男子 45 歲組	M45	4	2.0	13	12	50
19	男子 50 歲組	M50	1	1.9	14	12	50
20	男子 65 歲組	M65	1	1.7	13	12	50
21	雙人 A 組	FA	2	1.8	16	12	50
22	家庭組	FG	30	1.8	16	12	50

一、檢查點說明表：

本次賽事各組別均有提供檢查點提示說明表，參賽選手依需要在出發區領取。

二、出發程序：

選手須根據自己的出發時間進入倒數三分鐘區，請在入口把 SI 指卡放在「**清除 Clear**」打卡器上的感應區，直至聽到「**清除 Clear**」打卡器發出聲響，確定 SI 指卡內的舊資料已清除。請把 SI 指卡放在「**清除 Clear**」感應器上，以清除過往的比賽紀錄，及後把 SI 指卡放在「**確認 Check**」感應器上，指卡會發出閃燈及聲響，表示 SI 指卡的功能運作正常。

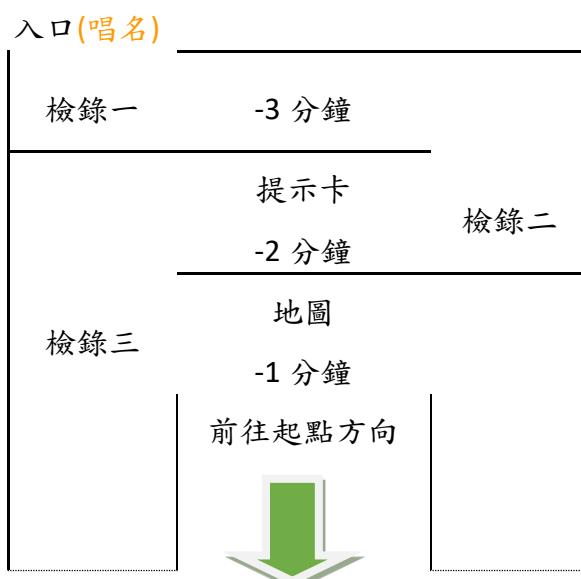
三、出發方式：

(一)參賽選手依個別出發時間逕行前往出發區準備，依出發時間進入-3 分鐘區進行檢錄，在-2 分鐘區備有提示卡供選手領取，在-1 分鐘區拿取各自賽圖 (可確認地圖組別，不可閱讀地圖)，等待發令器聲響後，**直接出發(不需感應出發(STA))**，出發時間以出發序時間為主。取用正確的地圖乃選手責任，請檢查地圖是否屬於自己的組別。如取錯地圖而被取消資格，大會概不負責。

(二)離開出發區後，請依循引導線通過起點定向旗後，獨自導航完成比賽。

請參賽選手於 13:50 前進入隔離區，並依出發序所指定的賽道，在個人出發時間前十分鐘抵達出發區準備，並按時進入出發區，如未按時進入出發區，須向出發區裁判報到，並重新安排出發順序，唯賽事時間計算仍以原出發序時間計算，耽誤的時間須由選手自行承擔。選手個人出發時間，請見出發序。

(三)出發方式採統一賽道，方式如下圖：



(四)若選手超過排定時間 15 分鐘以上，即不安排出發，判定 DNS。

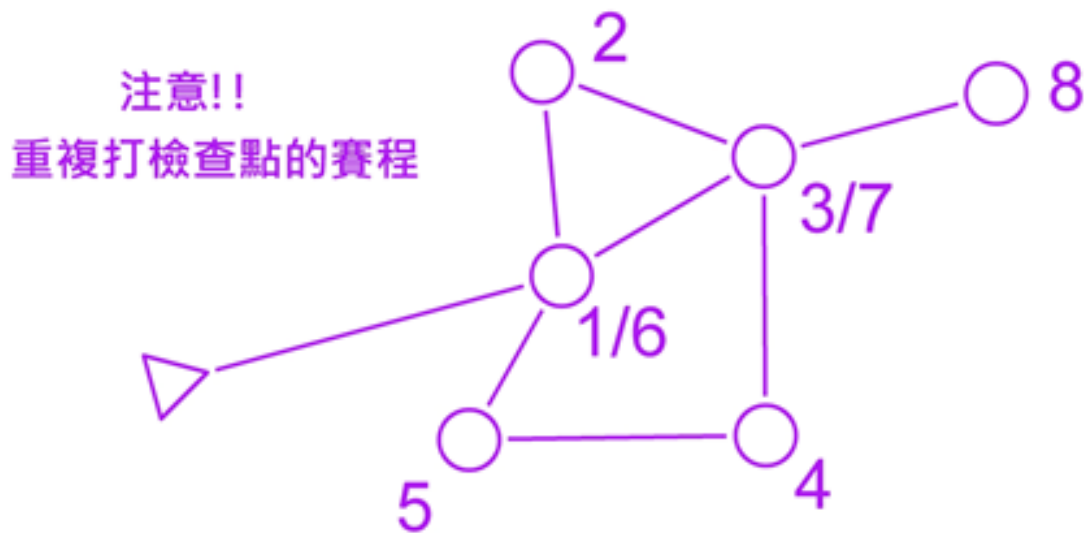
四、賽區資料

(一)飲 水 站：賽事中心備有飲用水，賽區內不設水站，選手如有需要可攜帶適量飲料。

(二)車輛與行人：賽區為開放空間，主要道路(柏油路面)上會有車輛通行，人行道上也有行人步行，請選手通過時，特別注意車輛與行人，如發生碰撞，選手須負起最大責任。

五、賽程注意事項：

部分別會出現『重複打檢查點的賽程』，選手依造檢查點順序進行，每一個檢查點都需要做打卡動作，賽程範例如下：



六、特殊圖例說明：

<p>O</p> <p>告示牌</p>	
---------------------	--

七、終點及成績處理

- (一) 終點區距離賽事中心約 50 公尺，需時 1 分鐘。成績處理區則設於賽事中心內。
- (二) 使用 SI 指卡之選手抵達終點時，須在(終點 Finish 感應器)上的感應區感應，而比賽時間亦在那刻結束，SI 指卡隨即會發出聲響及閃燈。
- (三) 請跟隨指示前往成績下載中心，將 SI 指卡的記錄下載後，選手即可領取參考成績印表。
- (四) 選手於完成賽事後必須立即親自至成績處理站下載成績，亦不可代表其他賽員下載成績。
- (五) 大會不會收回已完成賽事選手的地圖，請勿將地圖及賽程透露予未出發之選手，如有違反，雙方選手將會被取消資格(DISQ)。
- (六) 所有選手必需於成績中心處理關閉前到成績處理站下載成績，未能於最後成績公佈前下載成績之賽員將會被取消資格(DISQ)。
- (七) 選手無論完成賽事與否，或遺失指卡，必須於 15:10 前向終點報到，否則當失蹤論(DISQ)，勞煩大會裁判甚至園區保全出動協尋。

拾壹、競賽規定：

- 一、各組之參賽選手請攜帶身份證明，以備查詢。
- 二、各組選手應準時到場比賽，並請於指定時間內完成報到手續。
- 三、選手如有不合規定出場比賽，經舉發查實，即取消該組比賽之權利，該選手之違規組別比賽結果不予計算。
- 四、未經報名之選手不得出場比賽。
- 五、選手應遵守規則，服從裁判，大會有停止其比賽之權力。
- 六、凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由仲裁委員會決定之，其判決即為終決。
- 七、為了賽程順利進行，場地安排得由大會隨時視情況調度，選手不得異議。
- 八、非比賽之選手，不得進入比賽場內，比賽已結束之選手到選手休息區觀看比賽，不得藉故停留場內。
- 九、參加競賽之選手須著運動服裝與賽，任何類型的鞋子都可以穿著，但禁止穿釘鞋。
- 十、參加競賽之選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。

拾貳、獎勵：各組競賽前三名，頒贈獎牌，前六名頒贈獎狀乙紙，以資鼓勵。

※家庭組前三名每組獎牌 2 面及獎狀依人數頒給、四到六名獎狀依人數頒給。

拾參、競賽專有名詞解釋：

一、**DQ：失去排名資格**。選手失去排名資格之狀況如下：

- (一)選手違反運動精神與道德，經大會判定，即以 DQ 論。如辱罵裁判、賽事工作人員，或其他隊伍之教練與選手；或頂替他人出賽等。
- (二)選手犯規。如穿越禁制區；告知或導引其他選手找尋檢查點。經裁判逕行舉發或其他教練與選手舉證，最終由大會判定，即以 DQ 論。
- (三)選手超出比賽限制時間(OT)，成績組即判定 DQ，不得提出任何投訴。
- (四)順點賽中，選手未依地圖指示，依序找尋檢查點，經成績組判定，即以 DQ 論，不得提出任何投訴。只要漏尋任一個檢查點，或尋點順序錯誤，即為 DQ。
- (五)檢查點設置有任何問題，需先進行投訴，由選手之教練口頭告知大會，由大會處理，大會將口頭回覆處置方式。若不服處置方式，可書面提出抗議。抗議書向賽事中心索取。

二、**DNS：未出發**。選手已經完成報到之手續，但因個人之因素，如身體突然不適等，而未出場比賽，即以DNS論。

三、**DNF：未完成**。選手已經出發進行比賽，但因個人之因素，如比賽中受傷等，而未完成比賽，直接前往終點成績組報到者，即為DNF。

拾肆、氣候：請參考中央氣象局掌握最新資訊：<https://www.cwb.gov.tw/V8/C/>

比賽期間，如有下雨，比賽仍照常舉行。除非有雷擊之可能與暴雨之發生，比賽將由大會決定是否暫停或者延期舉行。選手可自備換穿衣物至園區內化妝室更衣。

拾伍、保險：大會負擔所有選手自完成報到手續至活動結束期間新臺幣 300 萬元之公共意外責任險，保險內容如下：

- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- 二、每一個事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- 三、每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- 四、保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。另請各參與人員自行依需要投保人身險。
- 五、個人如有其他額外需求，請自行加保。

拾陸、申訴管道與辦法：任何競賽規則之疑異，概由裁判裁定之。若有申訴則須繳交書面報告及新台幣陸仟元之保證金，向大會提出申訴，由仲裁委員會進行仲裁。申訴成立退還保證金；不成立則沒收保證金。仲裁委員會之判決為最終判決，不得再提異議。賽會期間所有公佈之公告與成績，於成績公佈 20 分鐘後則無法更正及無抗議權。

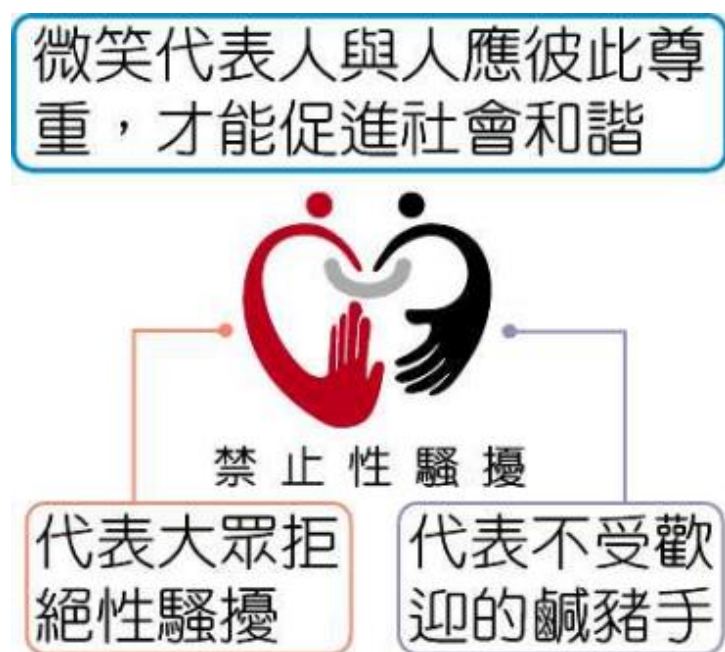
拾柒、性騷擾申訴管道：

根據性騷擾防治法：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

本會於獲知有性騷擾事件發生時，將協助被害人處理相關事宜。

本會服務電話:(02)8771-1444 或電子信箱 orienteeringtw@yahoo.com.tw。

或您可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。



拾捌、其他事項：本規程如有未盡事宜，得經臺北市定向越野協會報請臺北市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

各組出發時間表

男子 12 歲組(M12)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
慧燈中學	林鈺傑	501	7060527	14:04:00
Little Tree	潘聖忻	502	7060528	14:05:00

男子 14 歲組 (M14)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
臺北市立明湖國中	陳威廷	503	7060529	14:05:00
好棒棒	林彥叡	504	7060530	14:06:00
臺北市西松高中	吳鋌寬	505	7060531	14:07:00
東興國中	楊恭守	506	7060532	14:08:00

男子 16 歲組(M16)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
國立關西高中	張峻華	507	7060533	14:09:00

男子 18 歲組(M18)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
陽明高中	王 禕	508	7060534	14:01:00
芳和實驗中學	王淳賢	509	7060535	14:02:00
超越定向	梁正宜	510	7060536	14:03:00

男子 35 歲組(M35)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
花生很可愛	利文韡	511	7060537	14:08:00
花生很可愛	張景翔	512	7060538	14:09:00
Newfeet	張淦鉉	513	7060539	14:10:00

男子 40 歲組(M40)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
找旗子加好友	許永昌	514	7060540	14:05:00

男子 45 歲組(M45)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
長春國小	林勝焄	515	7060541	14:05:00
沙崙國小	林倉安	516	7060542	14:06:00
Hong Kong	林招貴	517	7060543	14:07:00
興隆國小	楊淑鈞	518	7060544	14:08:00

男子 50 歲組(M50)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
健仁腳勤	王惠民	519	7060545	14:10:00

男子 65 歲組(M65)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
青進野外定向會	梁和發	520	7060546	14:06:00

男子公開組(M21)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
Power Max	汪佳龍	521	7060547	14:00:00
Power Max	關超俊	522	7060548	14:01:00
元智大學	蔡欣學	523	7060549	14:02:00
上賀茂藤木社	陳煜杰	524	7060550	14:03:00
NCKU	陳柏均	525	7060551	14:04:00
找旗子加好友	謝天仁	526	7060552	14:05:00
莫傳誠	莫傳誠	527	7060553	14:06:00
彎豆居小隊	曾奕喬	528	7060554	14:07:00
下載中請稍後	洪立鋌	529	7060555	14:08:00
下載中請稍後	洪立翔	530	7060556	14:09:00

男子菁英組(ME)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
HOC	許靖胤	531	7060557	14:00:00
香港	李健威	532	7060558	14:01:00
越野仙蹤隊	呂俊陞	533	7060559	14:02:00
ARB101	丁 開	534	7060560	14:07:00
國立體育大學	陳彥文	535	7060561	14:08:00
微笑 319	王進龍	536	7060562	14:09:00

女子 10 歲組(W10)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
長春國小	林品彤	537	7060563	14:00:00
Little Tree	潘聖玟	538	7060564	14:01:00
濱江國小	陳宥廷	572	7206577	14:09:00

女子 12 歲組(W12)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
黃家美女	黃羽妍	539	7060565	14:02:00
集美國小	鍾舒宇	540	7060566	14:03:00

女子 14 歲組(W14)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
金湖國中	蔡卉淇	541	7060567	14:00:00
臺北市立西松高中	陳言菱	542	7060568	14:01:00
金湖國中	張佳晴	543	7060569	14:02:00
溪崑國中	林品豫	544	7060570	14:03:00
金湖國中	呂怡儒	545	7060571	14:04:00
蘭雅國中	陳宥伶	573	7206578	14:10:00

女子 18 歲組(W18)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
金陵女中	鍾舒閔	546	7060572	14:00:00

女子 20 歲組(W20)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
陽明交通大學	吳佳芸	547	7060573	14:04:00

女子 35 歲組(W35)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
花生很可愛	呂子芸	548	7060574	14:06:00
Show	張秀亞	549	7060575	14:07:00

女子 40 歲組(W40)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
Kuo	郭小蘋	550	7060576	14:03:00
光復國小	郭毓倫	551	7206556	14:04:00

女子公開組(W21)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
TYPE GIRL	黃茵	552	7206557	14:00:00
林譽容	林譽容	553	7206558	14:01:00
定向越野初心者	林廷佳	554	7206559	14:02:00
綠野仙蹤隊	楊雅雯	555	7206560	14:03:00
微笑 319	黃祐慈	556	7206561	14:04:00

女子菁英組(WE)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
HOC	林冠妤	557	7206562	14:05:00
定向瘋師耶	何思瑤	558	7206563	14:06:00
香港	梁嘉雯	559	7206564	14:07:00
國立清華大學	陳郁阡	560	7206565	14:08:00

雙人組(FA)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
Sunnyday	張家煦 張國偉	561	7206566	14:00:00

家庭組(FG)

Club	Name	Start Number	Card Number	Start Time
大器一家	陳達恆 鄭梅貞 陳正傑	562	7206567	14:01:00
咕噥咕噥	孫智億 孫睿謙 蔡志嫻	563	7206568	14:02:00
黃家小隊	陳美君 黃宇辰 黃國軒	564	7206569	14:03:00
陳氏父子	林美玉 陳德欽 陳定岳	565	7206570	14:04:00
昕昕之我心	林奕昕 林挺宇 陳宜禎	566	7206571	14:05:00
迷你特工隊	陳宥希 郭沁怡 陳昆隆	567	7206572	14:06:00
彎豆居小隊	曾唯聖 曾唯寧 張雅鈺	568	7206573	14:07:00
米家一起跑	陳育賢 陳柏維 林家屏	569	7206574	14:08:00
Little Tree	潘聖然 林芝徽 潘宗毅	570	7206575	14:09:00
卜卜卜	李瑞恩 李婕登 李倍締	571	7206576	14:10:00

選手出發時間表(出發序)。**出發序若有更動，以賽事當日現場公告為準。**

選手出發時間表(出發序)

出發時間	賽 道						
14:00:00	W14	FA	M21	W21	W18	W10	ME
	蔡卉淇 / 541	Sunnyday / 561	汪佳龍 / 521	黃茵 / 552	鍾舒閔 / 546	林品彤 / 537	許靖胤 / 531
14:01:00	W14	FG	M21	W21	M18	W10	ME
	陳言菱 / 542	大器一家 / 562	鬬超俊 / 522	林譽容 / 553	王禕 / 508	潘聖均 / 538	李健威 / 532
14:02:00	W14	FG	M21	W21	M18	W12	ME
	張佳晴 / 543	咕嚕咕嚕 / 563	蔡欣學 / 523	林廷佳 / 554	王淳賢 / 509	黃羽妍 / 539	呂俊陞 / 533
14:03:00	W14	FG	M21	W21	M18	W12	W40
	林品豫 / 544	黃家小隊 / 564	陳煜杰 / 524	楊雅雯 / 555	梁正宜 / 510	鍾舒宇 / 540	郭小蘋 / 550
14:04:00	W14	FG	M21	W21	W20	M12	W40
	呂怡儒 / 545	陳氏父子 / 565	陳柏均 / 525	黃祐慈 / 556	吳佳芸 / 547	林鈺傑 / 501	郭毓倫 / 551
14:05:00	M14	FG	M21	WE	M45	M12	M40
	陳威廷 / 503	昕昕之我心 / 566	謝天仁 / 526	林冠妤 / 557	林勝焄 / 515	潘聖忻 / 502	許永昌 / 514
14:06:00	M14	FG	M21	WE	M45	M65	W35
	林彥叡 / 504	迷你特工隊 / 567	莫傳誠 / 527	何思瑤 / 558	林倉安 / 516	梁和發 / 520	呂子芸 / 548
14:07:00	M14	FG	M21	WE	M45	ME	W35
	吳鉦寬 / 505	彎豆居小隊 / 568	曾奕喬 / 528	梁嘉雯 / 559	林招貴 / 517	丁開 / 534	張秀亞 / 549
14:08:00	M14	FG	M21	WE	M45	ME	M35
	楊恭守 / 506	米家一起跑 / 569	洪立鉦 / 529	陳郁軒 / 560	楊淑鈞 / 518	陳彥文 / 535	利文韡 / 511
14:09:00	M16	FG	M21	W10		ME	M35
	張峻華 / 507	Little Tree / 570	洪立翔 / 530	陳宥廷 / 572		王進龍 / 536	張景翔 / 512
14:10:00	M50	FG		W14			M35
	王惠民 / 519	トトト / 571		陳宥伶 / 573			張得鈺 / 513

