

# 中華民國定向越野協會參加 2022 年國際賽事 國家代表隊選拔辦法

## 壹、主旨：

本會依據教育部體育署核定之年度工作計畫，籌備組隊及進行培訓以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

賽事日期	賽事名稱	賽事地點	賽事組別	備註
5/1-5/5	2022 亞洲定向越野錦標賽 Asian Orienteering Championships 2022	韓國	ME/WE	短距離
6/26-6/30	2022 世界定向越野錦標賽 World Orienteering Championships 2022	丹麥 Kolding	ME/WE	短距離
2022	亞洲區 WRE	待確認	ME/WE、 M20/W20、 M18/W18	短距離

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

## 貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜。
- 二、是項選拔接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之 3 場比賽取最佳 2 場計算排名後，依選拔標準選出培訓隊，並於培訓之後選出國家代表隊參加各項國際賽事。
- 三、另，2020、2021 兩年均因疫情之故，未能派遣選手參加國際賽，本會已於選訓委員會會議通過後保留 2021 年之國手資格。

四、於 2021 年達到第二階段賽事選拔標準之選手名單如下列：

組別	姓名		
菁英男子組(ME)	賴賢鴻	蔡朋憲	黃博遠
	張添恩	鄭凱懋	
菁英女子組(WE)	黃敏惠	黃宜瑾	
青年男子組(M20)	林沁禔	蔡亞宸	馬金言
青年女子組(W20)	許恩綺	郭曼雯	
男子 18 歲組(M18)	何子宏	謝品昇	李東陽
女子 18 歲組(W18)	梁宇琪	謝品安	

為了解上述選手之平日訓練與體能狀況，是否達到國手標準，上述選手仍需參加各項選拔指定賽事做為測試賽，如果成績未能達標，將不予以保留國手資格。

三、教練團成員：依教練選拔辦法選出。

四、代表隊名額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。

五、選拔辦法：分為二階段進行

● 第一階段：

■ 菁英男/女子組(ME/WE) 取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

■ 青年男/女子組(M20/W20)、青少年 (M18/W18) 取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

● 第二階段：入選培訓隊後，經過本會舉辦集訓及體能測驗，再由選訓委員會選出正式名單。  
(體能測驗未達標，將直接予以淘汰)

六、第一階段選拔標準：

賽事	資格及基本要求
Asian Orienteering Championships 2022、 World Orienteering Championships 2022、 亞洲區 WRE	● 門檻(ME/WE) 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 <b>850 分以上</b> ，且 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ● 計算方式 ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 <b>70%</b> ■ 五千公尺成績，佔 <b>30%</b>  ※國內排名賽以菁英組積分為主
亞洲區 WRE	● 門檻(M20/W20)、(M18/W18) 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 <b>800 分以上</b> ，及 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ● 計算方式 ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 <b>70%</b> ■ 五千公尺成績，佔 <b>30%</b>  ※國內排名賽採納 <b>M20/W20 組</b> 、 <b>M18/W18 積分</b>

● 選拔指定賽事

場次	日期	地點	賽事名稱	組別
1	1/08(六)	高雄市立美術館	2022 年菁英盃全國定向越野短距離賽 暨全國排名賽	
2	2/12(六)	宜蘭縣大同鄉	2022 年協會盃全國定向越野錦標賽 暨全國排名賽	
3	3/05(六)	虎尾科大	110 學年度第 14 屆全國中等學校定向越野錦標賽 暨全國排名賽	

● 體能測驗時間表：111 年 4 月 9 日 (星期六) **(暫訂)**假台北市天母運動公園田徑場辦理。

七、第二階段選拔標準：

以出席訓練狀況佔 50%、體能檢測佔 50%，最後將由教練團送選訓委員會評比後，選出代表隊正式出賽選手。基本體能測驗項目採 5000 公尺跑步，或由選訓委員會另行訂定之。

第二階段日期、流程另行公告。

八、於第一階段成績公告後，公佈集訓日期與地點。

九、第一階段體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(一) 男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
未滿 15 分 30 秒	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(二) 女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
未滿 18 分 30 秒	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

(三) 五千公尺檢測方式與本會檢測流程：

- 五千公尺檢測方式：本會舉辦體能檢測
- 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺田徑場進行測驗。

(A) 流程說明

受測者採集體起跑出發，打卡 START，於最後完成 5,000 公尺時再打卡 FINISH 即結束測驗。

(B) 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

十、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

- (一) 積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。
- (二) 出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。
- (三) 比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。
- (四) 入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。

十一、本辦法經 110 年 11 月 30 日本會選訓委員會通訊會議通過，如有修訂，將再提報選訓委員會通訊會議討論通過後實施。