



中華民國定向越野協會
Chinese Taipei Orienteering Association

2026 國際定向越野賽事國家代表隊入選培訓隊 體能測驗 (修訂)

公告

一、為選拔 2026 國際賽事選手，本會將辦理第二階段體能測驗，其成績作為國家代表隊第二階段選拔之重要依據。

(※未參加體能測驗者，不列入積分排名。)

二、體測場次：將分 3 場辦理，這次體測規定每位選手只能擇一參加，請選手選擇其中一場報名。

(一) 新竹

- 日期：115 年 04 月 11 日 (星期六) 上午 10 點到 12 點。
- 地點：新竹縣第二體育場(新竹縣竹北市十興里 27 鄰莊敬一路 2 號)。
- 報到：田徑場看臺下集合
- 項目：5000 公尺及 3000 公尺
- 承辦單位：新竹縣體育會定向越野委員會
- 聯絡人：賴韋綸 教練 電話：0978-360358

(二) 臺北

- 日期：115 年 04 月 12 日 (星期日) 上午 10 點到 12 點。
- 地點：臺北市天母運動公園田徑場
- 報到：天母運動公園(遊客中心)
- 項目：5000 公尺及 3000 公尺
- 承辦單位：中華民國定向越野協會
- 聯絡人：林祝如 LINE ID: @330aifip (請加上@)

(三) 彰化

- 日期：115 年 05 月 01 日 (星期五) 上午 10 點到 12 點。
- 地點：彰化縣體育場 (彰化縣彰化市介壽里健興路 1 號)
- 報到：田徑場 (西南門集合報到)
- 項目：5000 公尺及 3000 公尺
- 承辦單位：彰化縣體育會定向越野委員會
- 聯絡人：游為楷 總幹事 電話：0911-863486

三、測驗流程：

時間	內容	備註
10:00-10:30	報到、自行熱身	領指卡
10:30-11:30	5000 公尺及 3000 公尺	打卡(START)出發
11:30-12:00	公告成績	

四、報名方式：

- ❖ 入選培訓隊的選手請至 Google 表單 <https://reurl.cc/N2qX79> 填寫報名場次。**※僅能選一場次。**
- ❖ 報名截止日期：即日起至 115 年 4 月 8 日(星期三)中午 13:00 截止。



五、體能檢測方式與本會檢測流程：

●本會檢測流程

本測驗使用 SPORTident Air+ 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺 田徑場進行測驗。

(一) 流程說明：受測者採打卡 START 出發，每圈感應打卡一次直至完成 5000 公尺及 3000 公尺再打卡 FINISH 即結束測驗。

(二) 注意事項：

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。

※成績與積分對照表

一、男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

二、女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

三、2026 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

3000 公尺		
秒數	青年男積分	青年女積分
10 分 29 秒或以下	1000	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	1000
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980
12 分 20 秒 至 12 分 29 秒	880	970
12 分 30 秒 至 12 分 39 秒	870	960
12 分 40 秒 至 12 分 49 秒	860	950
12 分 50 秒 至 12 分 59 秒	850	940
13 分 00 秒 至 13 分 09 秒	840	930
13 分 10 秒 至 13 分 19 秒	830	920
13 分 20 秒 至 13 分 29 秒	820	910
13 分 30 秒 至 13 分 39 秒	810	900
13 分 40 秒 至 13 分 49 秒	800	890
13 分 50 秒 至 13 分 59 秒	790	880
14 分 00 秒 至 14 分 09 秒	780	870
14 分 10 秒 至 14 分 19 秒	770	860
14 分 20 秒 至 14 分 29 秒	760	850
14 分 30 秒 至 14 分 39 秒	750	840
14 分 40 秒 至 14 分 49 秒	740	830
14 分 50 秒 至 14 分 59 秒	730	820
15 分 00 秒 至 15 分 09 秒	0	810
15 分 10 秒 至 15 分 19 秒	0	800
15 分 20 秒 至 15 分 29 秒	0	790
15 分 30 秒 至 15 分 39 秒	0	780
15 分 40 秒 至 15 分 49 秒	0	770
15 分 50 秒 至 15 分 59 秒	0	760
16 分 00 秒 至 16 分 09 秒	0	750
16 分 10 秒 至 16 分 19 秒	0	740
16 分 20 秒 至 16 分 29 秒	0	730
16 分 30 秒 至 16 分 39 秒	0	0