

## 113 年度新北市定向越野 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：依據 113 年 09 月 02 日體總業字第 1130002319 號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動。

參、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台灣定向運動協會

陸、協辦單位：新北市體育總會定向越野委員會

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野 C 級教練講習

(一)日期：113 年 11 月 09-10 日(共計 2 天)

(二)地點：新北市新泰國中

(三)實施對象及人數：年滿 20 歲，高中畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野 C 級教練術科操作

(一)日期：113 年 11 月 17 日(暫定)

(二)地點：新北市新莊運動公園

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野 C 級教練講習，計 16 小時

(二)第二階段：定向越野 C 級教練術科操作，計 8 小時。

玖、報名費：2,000 元(不含住宿、交通、餐飲)

壹拾、報名辦法：

(一)報名方式：採網路 <https://www.beiclass.com/rid=2648b8a62f2f5c457774> 填表報名。

(二)繳費方式：

銀行匯款：陽信銀行北投分行【銀行代碼 108】

銀行帳號：003-45-000045-3

戶名：台灣定向運動協會

(三)匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 frank7562b@yahoo.com.tw

(四)報名截止日期與時間：113 年 11 月 05 日(星期二)下午 17:00。

(五)已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾壹、課程表，如附件。

壹拾貳、附則

- (一) 參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。
- (二) 研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- (三) 課程全程參與完畢者，可參加 C 級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將核發 C 級定向越野教練證。
- (四) 課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。
- (五) 活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾參、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

**中華民國定向越野協會**  
**113 年度 C 級定向越野教練講習會課程表**

日期	時間	內容	講師	備註
11 月 09 日  (六)	07:45-08:00	學員報到		新北市新泰國中
	08:00-08:10	始業式		
	08:10-09:00	定向越野運動規則	本會聘任	
	09:10-10:00	定向越野運動術語 (專業外語)	本會聘任	
	10:10-11:00	運動教練訓練學	本會聘任	
	11:10-12:00	競賽策略擬定與應用		
	12:00-13:00	午膳		
	13:00-14:00	運動禁藥	禁藥防制基金會 派員-	
	14:10-15:00	運動選才學	本會聘任	
	15:10-16:00	運動心理學	本會聘任	
	16:10-17:00	運動生理學	本會聘任	
11 月 10 日  (日)	07:45-08:00	學員報到		新北市新泰國中
	08:00-09:00	性別平等教育	本會聘任	
	09:10-10:00	兒少運動訓練注意事項	本會聘任	
	10:10-11:00	訓練計畫擬定	本會聘任	
	11:10-12:00	運動團隊經營管理	本會聘任	
	12:00-13:00	午膳		
	13:00-15:00	運動防護與急救	本會聘任	
	15:10-16:00	運動疲勞及恢復	本會聘任	
	16:10-17:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	
	17:00~	學科測驗	本會聘任	
術科 11 月 17 日  (六)	07:45-08:00	學員報到		新北市新莊運動公園
	08:00-12:00	專項技術操作	本會聘任	
	12:00-13:00	午膳		
	13:00-17:00	專項戰術演練	本會聘任	
	17:00~	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為主