

中華民國定向越野協會參加 2026 國際定向越野賽事 國家代表隊教練及選手培訓/選拔辦法(修訂)

本會 114 年 12 月 11 日 114 年第 12 次選訓委員會議通過
運動部 114 年 12 月 16 日運競(五)字第 1140060036 號函備查

壹、主旨：

本會依據於運動部核定之年度工作計畫，遴選優秀選手、進行訓練及決選組隊，以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

序	賽事日期	賽事地點	賽事名稱	賽事組別	備註
1	7/8-7/11	義大利	2026 世界定向越野錦標賽	ME/WE	1.短距離 2.第2階段第一場選拔賽 ME/WE 排名1-2
2	9/19-21	日本	上尾OLクラブ 50週年記念大会	ME/WE	1.短距離 2.第2階段第一場選拔賽 ME/WE 排名1-3
3	11月7-13日	中國桂林	2026 亞洲定向越野錦標賽暨 亞洲青年青少年定向越野錦標賽	1.ME/WE 2.M20/W20 M18/W18 M16/W16	1.短距離 2.中距離 3.第2階段第二場選拔賽 ME/WE 排名1-3 M20/W20 排名 1-3 M18/W18 排名 1-3 M16/W16 排名 1-3 4.M20/W20、M18/W18 為國光獎章獎勵對象
4	待訂	馬來西亞	馬來西亞國際定向越野錦標賽 暨世界排名賽	ME/WE	1.短距離 2.第2階段第二場選拔排名 ME/WE 排名4-6
5	待訂	日本	日本國際定向越野錦標賽暨 世界排名賽	ME/WE	1.短距離 2.第2階段第二場選拔 ME/WE 排名7-8

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓事宜。
- 二、選拔賽接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之選拔賽積分計算排名後，依選拔標準選出參加是項賽事國家代表隊選手。
- 三、教練團成員：依教練選拔辦法選出。

教練遴選標準：依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法取得本會 A 級教練證之教練或經運動部專案同意之 B 級教練。並參考下列 2 條件：

- (一)國際賽帶隊經歷
- (二)語文能力

由本會教練委員會委員依上述遴選標準，自本會現有 A 級、B 級教練投票選出9人做為參考名單，再由選訓委員會議依遴選標準選出 7 人，組成教練團，及安排相關帶隊賽事，教練團於培訓期間相互提供技術與情蒐支援。

四、代表隊參賽之賽事與員額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。

(一)經費補助原則：

公費全額補助項目及隊(人)數：全年度總計預定教練7人次，選手36人次。

經備查之國家代表隊選手，補助項目為機票、簽證、報名費、膳宿等，經費核結依運動部規定之相關補助辦法辦理。

(二)遞補原則：

選手：如正取代表隊選手因故無法參賽，將依選拔賽成績依序遞補，至多遞補至 2 名，並提報選訓委員會同意。

教練：如正取代表隊教練因故無法參賽，將依序遞補，並提報選訓委員會同意遞補人選。

五、選手自費參賽相關說明：

(一)現行國際定向越野總會（IOF）轄下各項世界排名賽（WRE）均有開放選手自行報名，有意參賽選手可自行規劃及辦理報名，故本會於參加各項世界排名賽之工作計畫不再受理選手自費參賽，一方面減輕協會的相關作業負擔，一方面希望能訓練選手自主參與 WRE 的能力及提升國際參與之能力。

(二)唯國際正式錦標賽（含世界錦標賽、世界青年錦標賽、亞洲錦標賽、亞洲青年暨青少年錦標賽）因需由協會辦理報名，為給予未入選國家隊之選手有參與國際賽事之機會，選手可依是否符合自費參賽資格要件，先行自我評估，可預先表達是否全自費隨隊參加的意願，並由協會統籌辦理後續報名等事務。願意全自費參與各項國際賽事之選手，需簽署「自費參賽同意書」，以免造成爭議，並需經選訓委員會議討論通過始取得自費參賽之資格，唯自費參賽人數以同一賽事不超過 2 人為限。

●選手自費參賽資格要件：

- 1.選拔賽第一階段入選培訓隊，或
- 2.曾獲得世錦、世青、亞錦、亞青前 6 名者。

六、選拔辦法：分二階段進行

第一階段選出培訓隊，第二階段選出正選國手。選拔賽接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之選拔賽積分計算排名後，依選拔標準進行遴選。

●第一階段：

■取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)

●第二階段：入選培訓隊後，經過本會舉辦集訓及體能測驗，再由選訓委員會選出正式名單。(體能測驗未達標，將直接予以淘汰)

七、第一階段選拔培訓隊：

選拔標準：

組別	賽事	資格及基本要求
ME/WE	2026 世界定向越野錦標賽	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻 <ol style="list-style-type: none"> 1. 在 3 場國手選拔賽中取最佳 2 場（含）之成績計算積分，所選之 2 場成績加總後再平均，及 2. 五千公尺跑步成績（參與本會舉辦之測驗賽） ●計算方式 <ol style="list-style-type: none"> (1) 賽事積分平均數佔 70%。 (2) 五千公尺成績佔 30% 以上述佔比計算總積分並列出排名，由選訓委員會會議開會討論進入培訓隊之員額與名單。
	上尾OLクラブ50週年記念大会	
	2026 亞洲定向越野錦標賽	
	馬來西亞國際定向越野錦標賽暨世界排名賽	
	日本國際定向越野錦標賽暨世界排名賽	
M20/W20 M18/W18 M16/W16	2026亞洲青年青少年定向越野錦標賽	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻 <ol style="list-style-type: none"> 1. 在 3 場國手選拔賽中取最佳 2 場（含）之成績計算積分，所選之 2 場成績加總後再平均，及 2. 三千公尺跑步成績（參與本會舉辦之測驗賽） ●計算方式 <ol style="list-style-type: none"> (1) 賽事積分平均數佔 70%。 (2) 三千公尺成績佔 30% 以上述佔比計算總積分並列出排名，由選訓委員會會議開會討論進入培訓隊之員額與名單。

選拔指定賽事：

場次	日期	地點	賽事名稱	組別
1	114/11/22(六)	南港公園	參加 2026 國際定向越野錦標賽國家代表隊選拔賽一	ME/WE M20/W20 M18/W18 M16/W16
2	114/12/06(六)	新竹科學園區 靜心湖	參加 2026 國際定向越野錦標賽國家代表隊選拔賽二	
3	114/12/20(六)	員林 自行車園區	參加 2026 國際定向越野錦標賽國家代表隊選拔賽三	

- 體能測驗時間表：詳見本會官網公告。

八、第二階段選拔正選國手：

場次	日期	地點	賽事名稱	組別
1	115/04/19	花蓮	參加 2026 國際定向越野錦標賽國家代表隊 選拔賽一	ME/WE
2	115/07/18	華梵大學 (暫訂)	參加 2026 國際定向越野錦標賽國家代表隊 選拔賽二	ME/WE M20/W20 M18/W18 M16/W16

九、於第一階段成績公告後，公佈後續訓練日期與地點。

1.體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(一)男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(二)女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

(三)2026 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

3000 公尺 O-Line 標準		
秒數	青年男積分	青年女積分
10 分 29 秒或以下	1000	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	1000
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980
12 分 20 秒 至 12 分 29 秒	880	970
12 分 30 秒 至 12 分 39 秒	870	960
12 分 40 秒 至 12 分 49 秒	860	950
12 分 50 秒 至 12 分 59 秒	850	940
13 分 00 秒 至 13 分 09 秒	840	930
13 分 10 秒 至 13 分 19 秒	830	920
13 分 20 秒 至 13 分 29 秒	820	910
13 分 30 秒 至 13 分 39 秒	810	900
13 分 40 秒 至 13 分 49 秒	800	890
13 分 50 秒 至 13 分 59 秒	790	880
14 分 00 秒 至 14 分 09 秒	780	870
14 分 10 秒 至 14 分 19 秒	770	860
14 分 20 秒 至 14 分 29 秒	760	850
14 分 30 秒 至 14 分 39 秒	750	840
14 分 40 秒 至 14 分 49 秒	740	830
14 分 50 秒 至 14 分 59 秒	730	820
15 分 00 秒 至 15 分 09 秒	0	810
15 分 10 秒 至 15 分 19 秒	0	800
15 分 20 秒 至 15 分 29 秒	0	790
15 分 30 秒 至 15 分 39 秒	0	780
15 分 40 秒 至 15 分 49 秒	0	770
15 分 50 秒 至 15 分 59 秒	0	760
16 分 00 秒 至 16 分 09 秒	0	750
16 分 10 秒 至 16 分 19 秒	0	740
16 分 20 秒 至 16 分 29 秒	0	730
16 分 30 秒 至 16 分 39 秒	0	0

十、體能檢測方式與本會檢測流程：

本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺田徑場進行測驗。

A. 流程說明

受測者採集體起跑出發，打卡 START，於最後完成 5,000 公尺時再打卡 FINISH 即結束測驗。

B. 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，不受理現場報名者。

十一、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

- (一) 積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。
- (二) 出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。
- (三) 比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。
- (四) 入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。
- (五) 若有違反紀律之情事，依「中華民國定向越野協會紀律行為準則」處理，由本會秘書處、各委員會或由 2 名（含）以上理監事聯名提案，召開紀律委員會審議。

十二、本辦法經本會選訓委員會會議通過，報運動部備查後實施，如有修訂，亦同。