

中華民國定向越野協會參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔辦法

依據：教育部 111 年 11 月 29 日臺教授體字第 1110043643 號函辦理

壹、主旨：

本會依據教育部體育署核定之年度工作計畫，籌備組隊及進行培訓以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

賽事日期	賽事名稱	賽事地點	賽事組別	備註
5/13	2023 馬來西亞理工學院 國際定向越野錦標賽 Malaysian Polytechnic International Orienteering Championship 2023	馬來西亞	ME/WE	短距離
7/11-7/16	2023 世界定向越野錦標賽 World Orienteering Championships 2023	瑞士 Flims Laax	ME/WE	中距離
11/11	2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃 定向越野賽 Malaysia MyO Asia Cup 2023	馬來西亞	ME/WE	短距離
12/23-12/26	2023 亞洲青年暨青少年 定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	香港	青年男/女子組 (M20/W20)、 青少年 (M18/W18) (M16/W16)	短距離

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜。
- 二、是項選拔接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之 3 場比賽取最佳 2 場計算排名後，依選拔標準選出培訓隊，於培訓之後選出參加 2023 各項國際定向越野錦標賽之選手。
- 三、教練團成員：依教練選拔辦法選出。
- 四、代表隊參賽之賽事與員額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。
- 五、選拔辦法：分為二階段進行
 - (一) 第一階段：
 - 菁英男/女子組(ME/WE) 取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)
 - 青年男/女子組(M20/W20)、青少年 (M18/W18)、(M16/W16)取最佳 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。(未體測成績者，不列入培訓隊)
 - (二) 第二階段：入選培訓隊後，經過本會舉辦集訓及體能測驗，再由選訓委員會選出正式名單。(體能測驗未達標，將直接予以淘汰)

六、第一階段選拔標準：

賽事	資格及基本要求
2023 世界定向越野錦標賽 World Orienteering Championships 2023	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻(ME/WE) <ol style="list-style-type: none"> 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 850 分 以上，且 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ●計算方式 <ul style="list-style-type: none"> ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70% ■ 五千公尺成績，佔 30% ■ 2 項成績加總需達 985 分，始列入世錦賽培訓隊排名。
2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽 Asian Junior and Youth Orienteering Championships 2023	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻(M20/W20) (M18/W18) (M16/W16) <ol style="list-style-type: none"> 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 850 分 以上，且 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ●計算方式 <ul style="list-style-type: none"> ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70% ■ 五千公尺成績，佔 30%
2023 馬來西亞理工學院國際定向越野錦標賽 Malaysian Polytechnic International Orienteering Championship 2023	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻(ME/WE) <ol style="list-style-type: none"> 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 800 分 以上，及 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ●計算方式 <ul style="list-style-type: none"> ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70% ■ 五千公尺成績，佔 30%
2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽 Malaysia MyO Asia Cup 2023	<ul style="list-style-type: none"> ●門檻(ME/WE) <ol style="list-style-type: none"> 1.國內排名賽取最佳 2 場，賽事積分必須平均達 800 分 以上，及 2.五千公尺跑步成績 (參與本會舉辦測驗賽) ●計算方式 <ul style="list-style-type: none"> ■ 以國內排名賽取最佳 2 場積分成績平均，佔 70% ■ 五千公尺成績，佔 30%

● 選拔指定賽事

場次	日期	地點	賽事名稱	組別
1	01/08(日)	中央大學	2023 年全國菁英盃定向越野短距離錦標賽暨全國排名賽	
2	02/11(六)	臺中市中央公園	2023 協會盃全國定向越野錦標賽暨全國排名賽	
3	03/04(六)	暨南大學	111 學年度第 15 屆全國中等學校定向越野錦標賽暨全國排名賽	

- 體能測驗時間表：112 年 4 月 15 日(星期六) **(暫訂)**假台北市天母運動公園田徑場辦理。因故未克參與者需事先請假，由協會另行安排體測時間。

七、第二階段選拔標準：

以出席訓練狀況佔 50%、體能檢測佔 50%，最後將由教練團送選訓委員會評比後，選出代表隊正式出賽選手。基本體能測驗項目採 5000 公尺跑步，或由選訓委員會另行訂定之。

第二階段日期、流程另行公告。

八、於第一階段成績公告後，公佈集訓日期與地點。

九、體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(一) 2023 馬來西亞理工學院國際定向越野錦標賽與 2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽：

(1) 男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(2) 女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

(二) 2023 世界定向越野錦標賽：

(1) 男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
14 分 59 秒或以下	1000
15 分 00 秒至 15 分 09 秒	990
15 分 10 秒至 15 分 19 秒	980
15 分 20 秒至 15 分 29 秒	970
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	960
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	950
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	940
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	930
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	920
16 分 20 秒至 16 分 29 秒	910
16 分 30 秒至 16 分 39 秒	900
以此類推	

(2) 女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
16 分 29 秒或以下	1000
16 分 30 秒至 16 分 39 秒	990
16 分 40 秒至 16 分 49 秒	980
16 分 50 秒至 16 分 59 秒	970
18 分 00 秒至 18 分 09 秒	960
18 分 10 秒至 18 分 19 秒	950
以此類推	

(三) 2023 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

3000 公尺 0-Line 標準		
秒數	青年男積分	青年女積分
10 分 29 秒或以下	1000	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	1000
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980
12 分 20 秒 至 12 分 29 秒	880	970
12 分 30 秒 至 12 分 39 秒	870	960
12 分 40 秒 至 12 分 49 秒	860	950
12 分 50 秒 至 12 分 59 秒	850	940
13 分 00 秒 至 13 分 09 秒	840	930
13 分 10 秒 至 13 分 19 秒	830	920
13 分 20 秒 至 13 分 29 秒	820	910
13 分 30 秒 至 13 分 39 秒	810	900
13 分 40 秒 至 13 分 49 秒	800	890
13 分 50 秒 至 13 分 59 秒	790	880
14 分 00 秒 至 14 分 09 秒	780	870
14 分 10 秒 至 14 分 19 秒	770	860

14分20秒至14分29秒	760	850
14分30秒至14分39秒	750	840
14分40秒至14分49秒	740	830
14分50秒至14分59秒	730	820
15分00秒至15分09秒	0	810
15分10秒至15分19秒	0	800
15分20秒至15分29秒	0	790
15分30秒至15分39秒	0	780
15分40秒至15分49秒	0	770
15分50秒至15分59秒	0	760
16分00秒至16分09秒	0	750
16分10秒至16分19秒	0	740
16分20秒至16分29秒	0	730
16分30秒至16分39秒	0	0

體能檢測方式與本會檢測流程：

● 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺田徑場進行測驗。

(A) 流程說明

受測者採集體起跑出發，打卡 START，於最後完成 5,000 公尺或 3,000 公尺時再打卡 FINISH 即結束測驗。

(B) 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

十、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

- (一) 積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。
- (二) 出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。
- (三) 比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。
- (四) 入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。

十一、本辦法經本會選訓委員會通訊會議通過後實施，如有修訂，亦同。