

中華民國定向越野協會參加 2024 年國際賽事國家代表隊選拔辦法

(第 2 次修訂)

113 年 4 月 23 日 113 年第 2 次選訓委員會議通過

壹、主旨：

本會依據教育部體育署核定之年度工作計畫，籌備組隊及進行培訓以準備參加國際賽事，計畫以下賽事：

賽事日期	賽事地點	賽事名稱	賽事組別	備註
10/12-14	日本愛知縣	2024 日本愛知縣定向越野世界排名賽 (Shitara Orienteering Festa 2024)	ME/WE	短距離 取消參賽
9/14-15	泰國清邁	2024 東南亞定向越野巡迴世界排名賽 Thailand Ranking Race -- ASEAN O-League 1	ME/WE	短距離
10/4-6	馬來西亞	2024 東南亞定向越野巡迴世界排名賽 MALAYSIAN POLYCC INTERNATIONAL ORIENTEERING CHAMPIONSHIP-- WORLD RANKING EVENT	ME/WE	短距離
11/2-3	新加坡	2024 東南亞定向越野巡迴世界排名賽 Singapore Ranking Race 2 - (ASEAN O League Series)	ME/WE	短距離
12/20-26	泰國清邁	第 7 屆亞洲定向越野錦標賽暨第 5 屆亞 洲青少年及青年定向越野錦標賽 (The 7th Asian Orienteering Championships & The 5th Asian Junior and Youth Orienteering Championships)	ME/WE M20/W20 M18/W18 M16/W16	短距離 增加青年 與青少年 組

※有關比賽日期及組別資料以國際定向越野總會 IOF 正式公布為準

貳、說明：

- 一、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜。
- 二、第一階段選拔接受所有選手自由報名參加。以本會所安排之年度前 3 場比賽取最佳 2 場計算排名後，依選拔標準選出培訓隊，於第一階段之培訓之後選出參加 2024 亞洲錦標賽及亞洲國家辦理之 WRE 代表隊培訓隊選手。第二階段選拔進行 2 場選拔相關賽事，培訓隊進行以賽代訓，於培訓之後選出參加

2024 亞洲定向越野錦標賽選手及下半年度亞洲國家辦理之 WRE。

- 三、教練團成員：依教練選拔辦法選出。

教練遴選標準：(一)以本會 A 級教練為主、B 級教練為輔。

(二)國際賽帶隊經歷。

(三)語文能力。

由本會教練委員會委員依上述遴選標準，自本會現有 A 級教練投票選出 8 人做為參考名單，再由選訓委員會議依遴選標準選出 4 人，組成培訓隊教練團，參與培訓隊訓練工作，並分派參加各項國際賽事之教練職務。其中，9 月與 12 月之泰國清邁 2 次賽事教練為**相同 2 人**，其餘 2 項國際賽各 1 人。

四、代表隊參賽之賽事與員額：依據本會年度相關經費，由選訓委員會開會研議及決定。

五、選手自費參賽相關說明：

為給予未入選國家隊之選手有參與國際賽事之機會，凡已入選培訓隊之選手，於國家隊名單公告後，可表達是否全自費隨隊參加各項國際賽事的意願，並由協會統籌辦理後續報名等事務。願意全自費參與各項國際賽事之候補選手，需簽署「自費參賽同意書」，以免造成爭議。

六、選拔辦法：分為二階段進行

(一)第一階段：遴選參加**第 7 屆亞洲定向越野錦標賽暨第 5 屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽**及亞洲國家辦理之 WRE 代表隊培訓隊選手。

■ 菁英男/女子組(ME/WE) 取最佳 2 場賽事成績總和平均，經選訓委員會評選後名單進入培訓隊。

(二)第二階段：分別遴選參加**12 月第 7 屆亞洲定向越野錦標賽暨第 5 屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽**及下半年度亞洲國家辦理之 WRE 選手。

■ 菁英男/女子組(ME/WE) 取 2 場賽事成績總和平均及體測成績加總，經選訓委員會評選後名單組成國家隊參賽。(無體測成績者，不列入)

■ 參加**12 月第 7 屆亞洲定向越野錦標賽暨第 5 屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽**之 M20/W20、M18/W18、M16/W16 選手由 7 月與 8 月兩場選拔賽中遴選產生。(無體測成績者，不列入)

七、培訓隊選拔標準：

資格及基本要求	
●門檻(ME/WE)	1. 國內排名賽取最佳 2 場 (含)，賽事成績必須平均達 <u>800 分以上</u> ,
●計算方式	以國內排名賽取最佳 2 場 (含) 積分成績平均 (取消體能測驗)

八、國手選拔標準：以出席訓練狀況佔 40%、體能檢測佔 40%、教練評分佔

20%，列出排名，由教練團送選訓委員會審查後，選出代表隊正式出賽選手。

編號	賽事	員額	說明
1	2024 東南亞定向越野 巡迴世界排名賽第一站 Thailand Ranking Race -- ASEAN O-League 1	ME 正選選手各 3 名， 候補選手各 2 名 WE 正選選手各 3 名， 候補選手各 2 名	ME 培訓隊排名 1-3 為正選， 排名 4-5 為候補 WE 培訓隊排名 1-3 為正選， 排名 4-5 為候補
2	2024 東南亞定向越野 巡迴世界排名賽 MALAYSIAN POLYCC INTERNATIONAL ORIENTEERING CHAMPIONSHIP-- WORLD RANKING EVENT	ME 正選選手各 2 名， 候補選手各 1 名 WE 正選選手各 2 名， 候補選手各 1 名	ME 培訓隊排名 4-5 為正選， 排名 6-7 為候補 WE 培訓隊排名 4-5 為正選， 排名 6-7 為候補
3	2024 東南亞定向越野 巡迴世界排名賽 Singapore Ranking Race 2 - (ASEAN O League Series)	ME 正選選手各 2 名， 候補選手各 1 名 WE 正選選手各 2 名， 候補選手各 1 名	ME 培訓隊排名 6-7 為正選， 排名 8-9 為候補 WE 培訓隊排名 6-7 為正選， 排名 8-9 為候補
4	第 7 屆亞洲定向越野錦 標賽暨第 5 屆亞洲青少 年及青年定向越野錦標 賽 (The 7th Asian Orienteering Championships & The 5th Asian Junior and Youth Orienteering Championships)	ME 正選選手各 3 名， 候補選手各 2 名 WE 正選選手各 3 名， 候補選手各 2 名 M20/W20、M18/W18、 M16/W16 正選選手各 2 名，候補選手各 2 名	ME 培訓隊排名 1-3 為正選， 排名 4-5 為候補 WE 培訓隊排名 1-3 為正選， 排名 4-5 為候補 M20/W20 排名 1-2 為正選 排名 3-4 為候補 M18/W18 排名 1-2 為正選 排名 3-4 為候補 M16/W16 排名 1-2 為正選 排名 3-4 為候補

● 選拔指定賽事

場次	日期	地點	賽事名稱	說明
1	01/27(六)	潮境公園	2024 菁英盃全國定向越野短距離錦標賽 暨全國排名賽	2024 培訓隊第 1 階段選拔 1
2	2/24(六)	三鶯陶花源	2024 協會盃全國定向越野錦標賽 暨全國排名賽	2024 培訓隊第 1 階段選拔 2

3	03/30(六)	大葉大學	112 學年度第 16 屆全國中等學校定向越野錦標賽暨全國排名賽	2024 培訓隊第 1 階段選拔 3
4	7/13(六)	清華大學	2024 總統盃全國定向越野錦標賽暨全國排名賽	(1) 2024 培訓隊第 2 階段選拔 1 (以賽代訓) (2) 第 5 屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽選拔 1
5	8/3(六)	暨南大學	2024 朱崙盃全國定向越野錦標賽暨全國排名賽	(1) 2024 培訓隊第 2 階段選拔 2 (以賽代訓) (2) 第 5 屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽選拔 2

● 體能測驗時間表：

(一)第二階段選拔體測時間與場地將另行公告。

九、決選選拔標準：

以出席訓練狀況佔 40%、體能檢測佔 40%、教練評分佔 20%，由教練團送選訓委員會評比後，選出代表隊正式出賽選手。

十、於第一階段成績公告後，公佈集訓日期與地點。

十一、體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(1) 男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(2) 女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000

18分30秒至18分39秒	990
18分40秒至18分49秒	980
18分50秒至18分59秒	970
19分00秒至19分09秒	960
19分10秒至19分19秒	950
以此類推	

(二) 第7屆亞洲定向越野錦標賽暨第5屆亞洲青少年及青年定向越野錦標賽：

3000 公尺		
秒數	青年男積分	青年女積分
10分29秒或以下	1000	---
10分30秒至10分39秒	990	---
10分40秒至10分49秒	980	---
10分50秒至10分59秒	970	---
11分00秒至11分09秒	960	---
11分10秒至11分19秒	950	---
11分20秒至11分29秒	940	---
11分30秒至11分39秒	930	---
11分40秒至11分49秒	920	---
11分50秒至11分59秒	910	1000
12分00秒至12分09秒	900	990
12分10秒至12分19秒	890	980
12分20秒至12分29秒	880	970
12分30秒至12分39秒	870	960
12分40秒至12分49秒	860	950
12分50秒至12分59秒	850	940
13分00秒至13分09秒	840	930
13分10秒至13分19秒	830	920

13分20秒至13分29秒	820	910
13分30秒至13分39秒	810	900
13分40秒至13分49秒	800	890
13分50秒至13分59秒	790	880
14分00秒至14分09秒	780	870
14分10秒至14分19秒	770	860
14分20秒至14分29秒	760	850
14分30秒至14分39秒	750	840
14分40秒至14分49秒	740	830
14分50秒至14分59秒	730	820
15分00秒至15分09秒	0	810
15分10秒至15分19秒	0	800
15分20秒至15分29秒	0	790
15分30秒至15分39秒	0	780
15分40秒至15分49秒	0	770
15分50秒至15分59秒	0	760
16分00秒至16分09秒	0	750
16分10秒至16分19秒	0	740
16分20秒至16分29秒	0	730
16分30秒至16分39秒	0	0

體能檢測方式與本會檢測流程：

● 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於田徑場進行測驗。

(A) 流程說明

受測者採打卡 **START** 起跑出發，於最後完成 5,000 公尺或 3,000 公尺時再打卡 **FINISH** 即結束測驗。

(B) 注意事項

- 1.受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
- 2.受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
- 3.參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

十二、附則：

國手之義務：凡入選國家代表隊之選手，應遵守下列規範：

- (一) 積極出席代表隊之賽前培訓與會議，接受教練團指導。
- (二) 出國參賽期間選手禁止脫隊，以團隊行動為重，除了個人特殊狀況，需取得教練團同意，並簽署切結書，並配合本團之訓練及參賽計畫。
- (三) 比賽之後需撰寫參賽心得送交教練團及協會，協會將於彙整後公告於官方網站。
- (四) 入選國家代表隊之選手，需有榮譽感，不可有損及團隊及國家榮譽之言論及行為。

十三、本辦法經本會選訓委員會會議通過後實施，如有修訂，亦同。