

115年度定向越野C級教練講習會實施計畫(修訂)

壹、依據：115年3月17日體總輔字第1150000599號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動，豐富民眾戶外休閒活動，擴展大眾對國內外定向越野運動之認知。

參、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台灣定向運動協會

陸、協辦單位：台東縣體育會定向越野委員會、國立台東大學、
愛台灣定向越野俱樂部

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野C級教練講習

(一)日期：115年06月06及07日(共計2天)

(二)學科地點：國立台東大學知本校區體育系教室(臺東市大學路二段369號)

(三)實施對象：年滿 20 歲，高中職畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野C級教練術科操作

(一)日期：115年06月28日(暫定)

(二)術科地點：台東不懂生活園區

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野C級教練講習，計16小時

(二)第二階段：定向越野C級教練術科操作，計8小時。

玖、報名費：2,000 元 (不含住宿、交通、餐飲)

壹拾、報名辦法：

一、報名方式：採網路填表報名。

★需上傳資料：2 吋證件照片一張(檔名姓名+身分證字號)

★上課時需繳交正本：最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)，線上申請網址

<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>。

★良民證相關說明(包含本國籍和外國籍): 有下列情形之一者,不得報名教練研習課程:

- (一)犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。
- (二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)犯殺人罪。
- (五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

壹拾壹、繳費方式:

銀行匯款:陽信銀行北投分行【銀行代碼 108】

銀行帳號:003-45-000045-3

戶名:台灣定向運動協會

匯款後將繳費收據傳送至:電子信箱frank7562b@yahoo.com.tw

壹拾貳、報名截止日期與時間:115年 05 月31日(星期日)下午17:00。

壹拾參、已完成報名手續者,概不退費。如因重大事故,得於活動前提出退費申請,但須扣除行政費 200 元整。

壹拾肆、課程表,如附件。

壹拾伍、附則

- 一、參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。
- 二、研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- 三、課程全程參與完畢者,可參加C級教練檢定測驗,及格者且參與定向越野活動實習優良者,中華民國體育運動總會將製發 C 級定向越野教練證。
- 四、課程全程參與完畢者,核發研習(時數)證書。
- 五、活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險,參加人員若有其他保險之需求,請自行處理。

壹拾陸、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行,修正時亦同。

中華民國定向越野協會
115 年度C級教練講習會課程表

日期	時 間	內 容	講 師	備註
06 月 06 日 (六)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~08:10	始業式		
	08:10~09:00	定向越野運動術語 (專業外語)	本會聘任	1
	09:10~10:00	定向越野運動規則	本會聘任	1
	10:10~12:00	運動防護與急救	本會聘任	2
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~14:00	性別平等教育	本會聘任	1
	14:10~15:00	運動禁藥	禁藥防制基金會 派員-	1
	15:10~16:00	運動生理學	本會聘任	1
	16:10~17:00	運動心理學	本會聘任	1
06 月 07 日 (日)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~09:00	運動教練學	本會聘任	1
	09:10~10:00	運動選材學	本會聘任	1
	10:10~11:00	訓練計畫擬定	本會聘任	1
	11:10~12:00	競賽策略的擬定與應用	本會聘任	1
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~14:00	運動團隊經營管理	本會聘任	1
	14:10~15:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	1
	15:10~16:00	運動疲勞及恢復	本會聘任	1
	16:10~17:00	兒童訓練安全與權利認知	本會聘任	1
	17:00~	學科測驗	本會聘任	
術科 06 月 28 日 (日)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~12:00	專項技術操作	本會聘任	4
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~17:00	專項戰術演練	本會聘任	4
	17:00~	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為主