

朱崙定向越野俱樂部招募會員暨教練訓練課程

第一期招生公告

一、宗旨：為協助建立定向越野選手平日訓練之機制，特邀集具國手資歷及A級、B級教練，組成教練群，透過專業及有計畫的訓練課程，提供有興趣接受經常訓練之選手訓練機會，以培養優秀選手，進而提升國內之定向越野競賽實力。

二、指導單位：中華民國定向越野協會

三、主辦單位：朱崙定向越野俱樂部

四、辦理日期：第一梯次：110年12月4日(六)

五、地點：體育大樓2樓會議室(臺北市朱崙街20號)。

六、教練群：林冠宇、陳彥龍、吳明彥、賴韋綸、賴韋愷。

行政人員：陳薇婷、林祝如、林倩如。

七、報名方法：

(一) 加入俱樂部成為會員：

1. 即刻申請成為俱樂部會員。(http://act.innosoft.com.tw/CTOA/login2.aspx 無帳號，煩請先申請)。

2. 填具表格，入會不需繳納入會費用。

(二) 只參加訓練課程：

1. 請至報名網址 (<https://tinyurl.com/yedjslud>) 填寫相關資料。

2. 即日起報名至**11月26日(三)中午12:00**止，俟報名截止後，俱樂部將會通知參加者報到資訊。可團體報名。

八、報名費：每人每梯次400元，於報到時繳交。<<俱樂部會員報名費可享8折優惠。>>

朱崙定向越野俱樂部教練訓練課程

第一期招生簡介

一、主旨:定向越野是一項適合各個年齡層的運動，依據活動性質可以很競技，也可以很休閒，一期課程主要招募對象為對定向越野運動有興趣但無實際參加經驗者，課程內容將帶領著大家認識定向。

二、指導單位:中華民國定向越野協會

三、主辦單位:朱崙定向越野俱樂部

四、訓練營資訊:

(一) 辦理日期:民國 110 年 12 月 4 日

(二) 辦理地點:體育大樓 2 樓會議室 (臺北市朱崙街 20 號)

(三) 辦理時間:下上 1 點至 5 點

(四) 講師:陳彥龍

五、活動流程:

時間	項目
12:30-13:00	報到
13:00-13:50	定向基礎
14:00-14:50	參與動機與意識
15:00-15:50	賽前準備、賽中運用
16:00-16:50	地圖訓練
17:00	下課

六、課程內容:認識定向、如何閱讀地圖、定向技術運用、實際體驗、反思及回饋

七、收費方式:400 元，現場繳費。俱樂部會員報名費可享 8 折優惠。

八、此課程歡迎團體報名，若團體有特殊需求歡迎洽詢。

九、名額:30 人。