

112 年度新北市 B 級教練講習會實施計畫

壹、依據：依據 112 年 6 月 6 日體總業字第 1120001128 號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動。

參、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台灣定向運動協會

陸、協辦單位：新北市體育總會定向越野委員會

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野 B 級教練講習

(一)日期：112 年 06 月 22 日與 112 年 06 月 23 日

(二)地點：新奇岩社區及上高遶部落

(三)實施對象及人數：持有 C 級教練證照，且實際從事二年以上之教練工作者

二、第二階段：定向越野 B 級教練術科操作

(一)日期：112 年 07 月 1 日 (暫定)

(二)地點：基隆二砂灣

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野 B 級教練講習，計 24 小時

(二)第二階段：定向越野 B 級教練術科操作，計 8 小時。

玖、報名費：2,500 元 (含教材費、講師費、保險費及檢定費)

壹拾、報名辦法：

(一)報名方式：採網路填表報名。

(二)繳費方式：

銀行匯款：陽信銀行北投分行【銀行代碼 108】

銀行帳號：003-45-000045-3

戶名：台灣定向運動協會

(三)匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 frank7562b@yahoo.com.tw

(四)報名截止日期與時間：112 年 06 月 18 日 (星期日) 下午 17:00。

(五)已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾壹、課程表，如附件。

壹拾貳、附則

(一)參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。

- (二) 研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- (三) 課程全程參與完畢者，可參加 B 級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將核發 B 級定向越野教練證。
- (四) 課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。
- (五) 活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾參、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

112 年度新北市B級教練講習會-課程表

日期	時 間	內 容	講 師	備註
6 月 22 日	07:50~08:00	報到		
	08:00~09:00	性別平等教育	謝佳容	
	09:00~10:00	奧會模式	李玉芬	
	10:00~12:00	運動禁藥	簡呈恩	
	12:00~12:30	午餐		
	12:30~15:30	運動教練、訓練學	陳彥龍	
	15:30~17:30	運動生理學	黃宜瑾	
	17:30~18:00	晚餐		
	18:00~20:00	運動員健康管理	卓裕國	
	20:00~21:00	兒童及青少年運動訓練注意事項	林士斌	
6 月 23 日	08:00~10:00	定向越野運動沿革及發展現況	林士斌	
	10:00~12:00	定向越野運動術語(專業外語)	陳彥文	
	12:00~12:30	午餐		
	12:30~14:30	運動傷害防護及急救	林士斌	
	14:30~16:30	運動心理學	莊珮琪	
	16:30~17:30	體能測驗、評估及訓練	陳彥龍	
	17:30~18:00	晚餐		
	18:00~20:00	訓練計畫擬定	卓裕國	
	20:00~22:00	運動團隊經營管理	莊珮琪	
7 月 1 日	08:00~17:00	術科-技術操作	林士斌	
	17:00~18:00	學科及術科檢定測驗	卓裕國	