

# 115 年度定向越野 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：依據 年 月 日體總業字第 號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動。

參、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台南市體育總會、台南市體育總會定向運動協會

陸、協辦單位：國立臺南大學附屬高級中學

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野 C 級教練講習

(一) 日期：114 年 04 月 18-19 日(共計 2 天)

(二) 學科地點：國立成功大學附屬高級工業中等學校

(三) 實施對象及人數：年滿 20 歲，高中畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野 C 級教練術科操作

(一) 日期：115 年 04 月 25 日

(二) 術科地點：台南市南區四鯤鯓社區

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一) 第一階段：定向越野 C 級教練講習，計 16 小時

(二) 第二階段：定向越野 C 級教練術科操作，計 8 小時。

玖、報名費：2,000 元 (不含住宿、交通、餐飲)。凡持有中華民國定向越野協會教練證者，或三人(含)以上集體報名者，每人報名費 1,800 元。

壹拾、報名辦法：

(一) 報名方式：採網路填表報名)。

★ 需上傳資料：

(一) 2 吋證件照片一張(檔名: 姓名+身分證字號)

(二) 近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。(良民證請逕向各縣市政府警察局申請  
<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>)

可寄到委員會信箱: [tnoc.official.2024@gmail.com](mailto:tnoc.official.2024@gmail.com)

(二) 銀行匯款：華南銀行 008，帳號 620100200019，戶名：橙癮運動工作室

(三) 匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 [tnoc.official.2024@gmail.com](mailto:tnoc.official.2024@gmail.com)

(四) 報名截止日期與時間：115 年 4 月 10 日(星期五)下午 23:59。

(五) 已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

**壹拾壹、課程表：**另附。

**壹拾貳、附則：**

(一) 參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。

(二) 研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。

(三) 課程全程參與完畢者，可參加 C 級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將製發 C 級定向越野教練證。

(四) 課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。

(五) 活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

**壹拾參：**本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

## 115 年度定向越野 C 級教練講習會課程表

活動日期		115 年 04 月 18 日(星期六)		
活動地點		國立成功大學附屬高級工業中等學校		
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	學員報到		
2	0800-0810	始業式		
3	0810-0900	定向越野運動術語(專業外語)	本會聘任	
4	0910-1000	定向越野運動規則	本會聘任	
5	1010-1200	運動防護與急救	本會聘任	
6	1200-1300	午膳		
7	1310-1400	性別平等教育	本會聘任	
8	1410-1500	運動禁藥	禁藥防制基金會派員-	
9	1510-1600	運動團隊經營管理	本會聘任	
10	1610-1700	運動疲勞及恢復	本會聘任	
	1700	賦歸		

註：本課表如有調整以當日公告為準

## 115 年度定向越野 C 級教練講習會課程表

活動日期		115 年 04 月 19 日(星期日)		
活動地點		國立成功大學附屬高級工業中等學校		
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	學員報到		
2	0800-0900	運動教練、訓練學	本會聘任	
3	0910-1000	運動選才學	本會聘任	
4	1010-1100	訓練計畫擬定	本會聘任	
5	1110-1200	競賽策略的擬定與應用	本會聘任	
6	1200-1300	午膳		
7	1310-1400	運動團隊經營管理	本會聘任	
8	1410-1500	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	
9	1510-1600	運動疲勞及恢復		
10	1610-1700	兒少運動訓練注意事項	本會聘任	
11	1700	學科測驗		

註：本課表如有調整以當日公告為準

## 115 年度定向越野 C 級教練講習會課程表

活動日期	115 年 04 月 25 日(星期六)			
活動地點	台南市南區四鯤鯓社區			
項次	時間	課程內容	講師	備註
1	0745-0800	報到		
2	0800-1200	專項技術操作	本會聘任	
4	1200-1300	午膳		
5	1310-1700	專項戰術演練	本會聘任	
6	1700-	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為準