

中華民國定向越野協會參加 2023 年國際賽事國家代表隊選拔培訓隊 第一場體能測驗

公告

一、為選拔參加 2023 年國際賽事，本會擬進行國手選拔體能測驗，開放所有列入排名積分之選手報名參加，本次參與之成績列入選拔積分。

(※未參加體能測驗，不列入積分排名)

二、體測時間：

1. 第一場-臺北 (ME、WE)

- 日期：**112 年 3 月 19 日(星期日)**下午 2 點到 4 點。
- 地點：台北市天母運動公園田徑場
- 報到：田徑場場邊觀眾看台集合

三、測驗流程：

時間	內容	備註
14:00-14:10	報到	領指卡
14:10-14:40	自行熱身	
14:40-15:20	5000 公尺測驗	分批出發
15:20-15:30	公告成績	

四、依選拔辦法之六、第一階段選拔標準，達到門檻 800 分之 ME、WE 選手名單如下列：

組別	姓名	最佳 2 場平均
ME	陳彥龍	1000
	楊晁青	986.5
	楊正宇	951.5
	賴賢鴻	931.1
	楊鈞豪	880.5
	洪晟軒	902.8
	馬金言	944.9
	周承儒	800.0
	柳旻宏	830.1
WE	王彰盟	807.4
	江品宣	995.9
	黃敏惠	972.8
	林冠妤	931.3
	陳怡芳	964.4

五、報名方式：

1. 請符合資格的選手，將附錄一報名表，寄送至協會信箱 orientingtw@yahoo.com.tw，並在信件主旨說明「參加 2023 年定向越野國家培訓隊體能測驗」，有回信給您才算完成報名。

2. 報名截止日期

- 第一場-臺北 於 112 年 3 月 15 日(星期三)中午 12:00 截止

體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

(一) 2023 馬來西亞理工學院國際定向越野錦標賽與 2023 馬來西亞 MyO 亞洲盃定向越野賽：

男/女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺 (每增加 10 秒為單位減 10 分)		女運動員五千公尺 (每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分	成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000	18 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990	18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980	18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970	18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960	19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950	19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推		以此類推	

(二) 2023 世界定向越野錦標賽：

男/女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺 (每增加 10 秒為單位減 10 分)		女運動員五千公尺 (每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分	成績	積分
14 分 59 秒或以下	1000	16 分 29 秒或以下	1000
15 分 00 秒至 15 分 09 秒	990	16 分 30 秒至 16 分 39 秒	990
15 分 10 秒至 15 分 19 秒	980	16 分 40 秒至 16 分 49 秒	980
15 分 20 秒至 15 分 29 秒	970	16 分 50 秒至 16 分 59 秒	970
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	960	17 分 00 秒至 17 分 09 秒	960
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	950	17 分 10 秒至 17 分 19 秒	950
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	940	17 分 20 秒至 17 分 29 秒	940
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	930	17 分 30 秒至 17 分 39 秒	930
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	920	17 分 40 秒至 17 分 49 秒	920
16 分 20 秒至 16 分 29 秒	910	17 分 50 秒至 17 分 59 秒	910
16 分 30 秒至 16 分 39 秒	900	18 分 00 秒至 18 分 09 秒	900
以此類推		以此類推	

體能檢測方式與本會檢測流程：

- 本會檢測流程

本測驗配合 SPORTident 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，於 400 公尺田徑場進行測驗。

(A) 流程說明

受測者起跑出發，打卡 **START**，於最後完成 5,000 公尺時再打卡 **FINISH** 即結束測驗。

(B) 注意事項

1. 受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。
2. 受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長期禁止代表本會參賽。
3. 參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。



2023 年定向越野國家培訓隊體能測驗 報名表

姓 名	
生日(西元)	
性 別	
學校(全名)	
手 機	
緊急聯絡人	
緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話	
報名組別(ME/WE)	
報名場次(3/19 台北) 台北市天母運動公園田徑場	

- 請符合資格的選手，將附錄一報名表，寄送至協會信箱 orienteeringtw@yahoo.com.tw，並在信件主旨說明「參加 2023 年定向越野國家培訓隊體能測驗」，有回信給您才算完成報名。
- 報名截止日期
- ◇ 第一場-臺北 於 112 年 3 月 15 日(星期三)中午 12:00 截止