

114年C級定向越野教練講習會實施計畫

- 一、依據：依114年6月12日體總輔字第1140001528號函辦理。
- 二、目的：辦理專業課程，培養基層定向越野運動教練人才，具備指導核心知能與素養，厚植國內選手競技水平，並推動定向越野全民運動化發展。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：臺中市政府運動局、中華民國定向越野協會、臺中市定向越野推廣協會
- 五、課程日期及地點：

項目	日期	地點
學科	07/26(六)-07/27(日)	臺中市立豐原區體育場
術科	08/09(六)	臺中公園

- 六、招收人數：5人即成班。
- 七、招收對象：
 - (一) 凡年滿20歲，具高中職學校以上學歷，對定向越野運動有興趣，有意從事教練或推廣工作者。
 - (二) 身體健康、品行端正無不良紀錄者。
- 八、報名期程：即日起至 114年07月18日（星期五）中午12時止。
- 九、報名費用：
 - (一) 每人新臺幣2,000元（含教材、午餐、公共意外保險及證照工本費）。
 - (二) 優待身分：為鼓勵臺中市中小學、大專院校教職員工投入定向越野教練及推廣工作，惠予減收報名費200元。

項目	一般民眾	優待身分
報名費	2000元/人	1800元/人

十、報名方式：

- (一) 採網路報名，至「[ACCUPASS活動通](#)」線上填寫報名表。
- (二) 備妥以下電子檔資料，電郵至客服信箱 opataichung@gmail.com。
 - 身分證正反面
 - 二吋半身證件照
 - 具結書（請下載電子檔印出親簽）
 - 一個月核發之警察刑事紀錄證明，即良民證

十一、報名注意事項：

- (一) 請於報名填表後3日內，繳交報名費至指定銀行帳戶；逾期未繳報名費者將視同放棄，自動取消其參加資格。

報名費繳款專戶

銀行名稱：第一銀行 北屯分行（銀行代碼 007）

帳號：405-10-060151

戶名：臺中市定向越野推廣協會

繳款完成後，請聯繫客服提供匯款帳號後四碼，以利核帳作業

- (二) 繳費完成後，請電郵或電話聯繫客服，並提供匯款帳號後四碼，以利核對。
- (三) 個人基本資料僅做為投保之用，重要基本資料例如：姓名、身分證字號及出生年月日等，敬請配合確實填寫。
- (四) 因故無法參加（如住院、開刀、教召）之不可抗因素，得檢附相關證明於講習前5個工作天聯繫客服，始可辦理退費；所繳款項扣除行政手續費200元後退還。
- (五) 相關退費規則於講習結束一個月內辦理退款，退費者同時失去參加資格。
- (六) 有關參加人員確認無違反「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第4條規定情形，須於報名時配合簽署具結書。

十二、錄取名單：課程前一周公告於臺中市定向越野推廣協會FACEBOOK，並電郵通知加入課程LINE群組。

十三、講習方式：

- (一) 第一階段_學科課程：計16小時。
- (二) 第二階段_術科操作：計8小時。
- (三) 測驗包含學科及術科(共兩項)，滿分各為100分；考試佔總分比80%，學習精神及

出席狀況占總分比20%，總分須達70分始為及格。

(四) 課程表詳如 附件二

十四、發證方式：凡修滿所有課程，且學科、術科測驗評定合格者，由中華民國體育運動總會將核發C級定向越野教練證。

十五、注意事項：

- (一) 參加人員上午、下午須簽到退，凡曠課或缺課累計達2小時者，以未完成課程論，不得參加學科測驗、術科操作，且不予退還報名費。
- (二) 參加人員請穿著運動裝、運動鞋，勿遲到早退。
- (三) 響應環保政策，課程期間不提供紙杯、瓶裝水，請自備環保杯。
- (四) 確保學習效果，課程期間請將手機調整靜音模式。
- (五) 主辦單位擁有講習之一切新聞媒體運作、轉播、錄製之聲音影像權利，。
- (六) 講習會保留隨時修正、暫停或終止之權利，如有變動將另行公告。

十六、聯絡方式：

- (一) 臺中市定向越野推廣協會 劉先生/許小姐
- (二) 服務時間：周一至周五 10:00-12:00/13:30-19:00
- (三) 客服專線：04-22411062
- (四) 客服信箱：opataichung@gmail.com

臺中市114年C級定向越野教練講習會課程表(暫定)

日期	時間	內容	講師
07 月 26 日 (六)	08:00-08:10	開訓	
	08:10-09:00	定向越野運動術語(專業外語)	待聘任
	09:10-10:00	定向越野運動規則	待聘任
	10:10-12:00	運動防護與急救	待聘任
	12:00-13:10	午餐	
	13:10-14:00	性別平等教育	待聘任
	14:10-15:00	運動禁藥	禁藥防制基金會派員
	15:10-16:00	運動生理學	待聘任
	16:10-17:00	運動心理學	待聘任
07 月 27 日 (日)	08:10-09:00	運動教練、訓練學	待聘任
	09:10-10:00	運動選才學	待聘任
	10:10-11:00	訓練計畫擬定	待聘任
	11:10-12:00	競賽策略的擬定與應用	待聘任
	12:00-13:10	午餐	
	13:10-14:00	運動團隊經營管理	待聘任
	14:10-15:00	運動情報蒐集及其分析	待聘任
	15:10-16:00	運動疲勞及恢復	待聘任
	16:10-17:00	兒童訓練安全與權利認知	待聘任
	17:10-18:00	學科筆試	
08 月 09 日 (六)	09:00-17:00	專項技術操作 專項戰術演練	待聘任
	17:00-17:50	術科測驗	
	17:50-18:00	結業式	