

參加 2026 國際定向越野賽事國家代表隊第一階段選拔賽體能測驗 公 告

一、為選拔參加 2026 國際賽事選手，本會擬進行體能測驗，曾於 114 年 11 月至 12 月至少參加 2 場第一階段選拔賽之選手，可參與之此次體測，成績列入選拔依據。
(※未參加體能測驗，不列入積分排名)

二、體測時間：

★屏東場次

日期：115 年 1 月 3 日(六) 上午 8 點到 10 點
地點：國立潮州高中(屏東縣潮州鎮中山路 11 號)
報到：田徑場場邊觀眾看臺集合
項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

08:00-08:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身
08:30-09:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發
09:30-10:00 公告成績

承辦單位：屏東縣體育會定向越野委員會(阿猴定向越野)

聯絡人：秦浩青 教練 電話：0922-491456

★臺北天母場次

日期：115 年 1 月 3 日(六) 下午 1 點到 3 點。
地點：臺北市天母運動公園田徑場(臺北市士林區忠誠路二段 207 巷 3 號)
報到：田徑場場邊觀眾看臺集合
項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

13:00-13:30 報到/自行熱身 / 領指卡
13:30-14:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發
14:30-15:00 公告成績

★花蓮場次

日期：115 年 1 月 3 日(六)下午 4 點到 6 點。

地點：國立東華大學田徑場(花蓮縣壽豐鄉大學路二段 1 號)

報到：田徑場場邊觀眾看臺集合

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

16:00-16:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

16:30-17:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

17:30-18:00 公告成績

承辦單位：國立東華大學

聯絡人：陳孝夫 教練 電話：0912-274168

=====

★臺北政大場次

日期：115 年 1 月 4 日(日)及 1 月 11 日(日)上午 9 點到 11 點。

地點：國立政治大學體育場(臺北市文山區指南路二段 64 號)

報到：田徑場場邊觀眾看臺集合

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

09:00-09:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

09:30-10:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

10:30-11:00 公告成績

承辦單位：新北市新店區青潭國小

聯絡人：許文梧 教練 電話：0928-703192

★金門場次

日期：115 年 1 月 4 日(星期日) 下午 2 點到 4 點。

地點：金門高中田徑場

報到：田徑場司令臺集合

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

14:00-14:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

14:30-15:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

15:30-16:00 公告成績

承辦單位：金門體育會定向越野委員會(@KinmenOC)

聯絡人：張宏彬 總幹事 電話：0958-415201

=====

★新竹場次

日期：115 年 1 月 12 日(一)晚上 7 點到 9 點。

地點：新竹縣體育場(新竹縣竹北市福興東路一段 1 號)

報到：田徑場 2 號門集合

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

19:00-19:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

19:30-20:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

20:30-21:00 公告成績

承辦單位：新竹縣體育會定向越野委員會 HsinChu Orienteering

聯絡人：賴韋綸 教練 電話：0978-360358

★臺中場次

日期：115 年 1 月 10 日(六)下午 2 點到 4 點。

地點：臺中市立豐原區體育場（臺中市豐原區豐北街 221 號）

報到：田徑場場邊觀眾看臺集合

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

14:00-14:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

14:30-15:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

15:30-16:00 公告成績

承辦單位：臺中市定向越野推廣協會 | Taichung

聯絡人：劉育成 副理事長 電話：0919-557372

=====

★彰化場次

日期：115 年 1 月 17 日(六)晚上 6 點到 8 點。

地點：彰化縣體育場（彰化縣彰化市介壽里健興路 1 號）

報到：田徑場（西南門集合報到）

項目：3000、5000 公尺

測驗流程：

18:00-18:30 報到 / 領指卡 / 自行熱身

18:30-19:30 3000 公尺、5000 公尺 打卡(START)出發

19:30-20:00 公告成績

承辦單位：彰化縣體育會定向越野委員會

聯絡人：游為楷 總幹事 電話：0911-863486

※場地及時段陸續確認中,確認後立即更新資訊.

※參與場次不受限,取最佳成績.

三、報名方式：

❖ 報名網址 <https://forms.gle/796VMMRR8ANav9TJ6>。



● 截止日期：即日起至 114 年 12 月 31 日(星期三)中午 13:00 截止

四、體能測驗積分標準；檢測方式與流程：

體能檢測方式與本會檢測流程：

● 本會檢測流程

本測驗使用 SPORTident Air+ 電子打卡系統進行，受測者配戴 SI 指卡，

於 400 公尺田徑場進行測驗。

(A)流程說明：受測者採打卡 START 出發，每圈感應打卡一次直至完成 3000 公尺、

5000 公尺再打卡 FINISH 即結束測驗。

(B)注意事項：

1.受測者須自行確認打卡完成，若指卡未紀錄完成，受測者須自行負責。

2.受測者與其教練等相關人員，若有任何違背運動員精神之行為，由主試官裁

定，即撤除其此次選拔資格，並視其行為之輕重，經選訓委員會裁定，將長

期禁止代表本會參賽。

3.參與本會測驗，須事先報名參加，拒絕現場報名者。

※成績與積分對照表

(一)男運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

男運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
15 分 29 秒或以下	1000
15 分 30 秒至 15 分 39 秒	990
15 分 40 秒至 15 分 49 秒	980
15 分 50 秒至 15 分 59 秒	970
16 分 00 秒至 16 分 09 秒	960
16 分 10 秒至 16 分 19 秒	950
以此類推	

(二)女運動員五千公尺跑步成績與積分對照表

女運動員五千公尺(每增加 10 秒為單位減 10 分)	
成績	積分
18 分 29 秒或以下	1000
18 分 30 秒至 18 分 39 秒	990
18 分 40 秒至 18 分 49 秒	980
18 分 50 秒至 18 分 59 秒	970
19 分 00 秒至 19 分 09 秒	960
19 分 10 秒至 19 分 19 秒	950
以此類推	

(三)2026 亞洲青年暨青少年定向越野錦標賽：

3000 公尺		
秒數	青年男積分	青年女積分
10 分 29 秒或以下	1000	---
10 分 30 秒 至 10 分 39 秒	990	---
10 分 40 秒 至 10 分 49 秒	980	---
10 分 50 秒 至 10 分 59 秒	970	---
11 分 00 秒 至 11 分 09 秒	960	---
11 分 10 秒 至 11 分 19 秒	950	---
11 分 20 秒 至 11 分 29 秒	940	---
11 分 30 秒 至 11 分 39 秒	930	---
11 分 40 秒 至 11 分 49 秒	920	---
11 分 50 秒 至 11 分 59 秒	910	1000
12 分 00 秒 至 12 分 09 秒	900	990
12 分 10 秒 至 12 分 19 秒	890	980
12 分 20 秒 至 12 分 29 秒	880	970
12 分 30 秒 至 12 分 39 秒	870	960
12 分 40 秒 至 12 分 49 秒	860	950
12 分 50 秒 至 12 分 59 秒	850	940
13 分 00 秒 至 13 分 09 秒	840	930
13 分 10 秒 至 13 分 19 秒	830	920
13 分 20 秒 至 13 分 29 秒	820	910
13 分 30 秒 至 13 分 39 秒	810	900
13 分 40 秒 至 13 分 49 秒	800	890
13 分 50 秒 至 13 分 59 秒	790	880
14 分 00 秒 至 14 分 09 秒	780	870
14 分 10 秒 至 14 分 19 秒	770	860
14 分 20 秒 至 14 分 29 秒	760	850
14 分 30 秒 至 14 分 39 秒	750	840
14 分 40 秒 至 14 分 49 秒	740	830
14 分 50 秒 至 14 分 59 秒	730	820
15 分 00 秒 至 15 分 09 秒	0	810
15 分 10 秒 至 15 分 19 秒	0	800
15 分 20 秒 至 15 分 29 秒	0	790
15 分 30 秒 至 15 分 39 秒	0	780
15 分 40 秒 至 15 分 49 秒	0	770
15 分 50 秒 至 15 分 59 秒	0	760
16 分 00 秒 至 16 分 09 秒	0	750
16 分 10 秒 至 16 分 19 秒	0	740
16 分 20 秒 至 16 分 29 秒	0	730
16 分 30 秒 至 16 分 39 秒	0	0