

114 年度台南市 B 級教練講習會實施計畫

- 壹、 依據：依據 114 年 03 月 11 日體總業字第 1140000651 號函辦理。
- 貳、 目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動。
- 參、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 肆、 主辦單位：中華民國定向越野協會
- 伍、 承辦單位：臺南市體育總會、臺南市體育總會定向越野委員會
- 陸、 協辦單位：國立中興大學新化林場
- 柒、 活動日期、地點、對象及人數：
- 一、 第一階段：定向越野 B 級教練講習
- (一)日期：114 年 05 月 17 日與 114 年 05 月 18 日
- (二)地點：國立中興大學新化林場
- (三)實施對象及人數：持有 C 級教練證照，且實際從事二年以上之教練工作者
- 二、 第二階段：定向越野 B 級教練術科操作
- (一)日期：114 年 06 月 07 日（暫定）
- (二)地點：台南都會公園（暫定）
- 捌、 實施方式與活動目標：
- 一、 課程內容：
- (一) 第一階段：定向越野 B 級教練講習，計 24 小時
- (二) 第二階段：定向越野 B 級教練術科操作，計 8 小時。
- 玖、 報名費：2,500 元（含教材費、講師費、保險費及檢定費）
- 壹拾、 報名辦法：
- 一、 採網路填表報名，審核通過後通知繳費。恕不受理電話或傳真方式報名。
- ★需上傳資料：
1. 具結書(如附件一)
 2. 吋證件照片一張(檔名身分證字號)
 3. 最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。
良民證請逕向各縣市政府警察局申請。
- ★良民證相關說明(包含本國籍和外國籍):
- 有下列情形之一者,不得報名裁判研習課程:
- *犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。
 - *犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - *犯毒品危害防制條例之罪。
 - *犯殺人罪。
 - *違反運動禁藥管制辦法相關規定。

二、繳費方式：

銀行匯款：華南銀行【銀行代碼 008】

銀行帳號：620100200019

戶名：橙癮運動工作室

三、匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 poisoning.orange@gmail.com

四、報名截止日期與時間：114 年 05 月 11 日（星期日）23:59。

五、已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾壹、課程表，如附件二。

壹拾貳、附則

一、參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。

二、研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。

三、課程全程參與完畢者，可參加 B 級教練檢定測驗，講習會通過標準為 75 分，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將核發 B 級定向越野教練證。

四、課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。

五、活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾參、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

附件一

特定體育團體辦理 B 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國定向越野協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國定向越野協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日

中華民國定向越野協會 114 年度B級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
5 月 17 日 (六)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~08:10	始業式		
	08:00-09:00	性別平等教育	外聘講師	
	09:00-10:00	運動禁藥	外聘講師	
	10:00~11:00	兒童訓練安全與權利認知	本會聘任	
	11:00~12:00	運動教練、訓練學	本會聘任	
	12:00~12:30	午餐		
	12:30~13:30	運動生理學	本會聘任	
	13:30~15:30	運動選才學	本會聘任	
	15:30~16:30	運動心理學	本會聘任	
	16:30~17:30	運動員健康管理	本會聘任	
	17:30~18:00	晚餐		
	18:00~19:00	競賽策略的擬定與應用	本會聘任	
	19:00~21:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	

日期	時間	內容	講師	備註
5 月 18 日 (日)	07:45~08:00	學員報到	本會聘任	
	08:00~09:00	定向越野運動沿革 及發展現況	本會聘任	
	09:00~12:00	定向越野運動規則	本會聘任	
	12:00~12:30	午餐		
	12:30~13:30	定向越野運動術語 (專業外語)	本會聘任	
	13:30~15:30	運動傷害防護及急救	本會聘任	
	15:30~16:30	運動疲勞及恢復	本會聘任	
	16:30~17:30	體能測驗、評估及訓練	本會聘任	
	17:30~18:00	晚餐		
	18:00~20:00	訓練計畫擬定	本會聘任	
	20:00~21:00	運動團隊經營管理	本會聘任	
	21:00~	學科測驗	本會聘任	
術科 6 月 7 日 (六)	07:45~08:00	學員報到	本會聘任	
	08:00~12:00	專項技術操作	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~17:00	專項戰術演練	本會聘任	
	17:00~	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為主