

## 115年度定向越野C級教練講習會實施計畫

壹、依據：115年03月05日體總輔字第1150000517號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動，豐富民眾戶外休閒活動，擴展大眾對國內外定向越野運動之認知。

參、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會、新竹縣政府、新竹縣政府教育局

伍、承辦單位：新竹縣體育會定向越野委員會

陸、協辦單位：新竹縣議會、新竹縣體育會、竹北市公所、竹北市民代表會、新竹縣員崠國小、財團法人法律扶助基金會新竹分會、金車大塚股份有限公司(寶礦力水得)、竹風山水工作室、竹東協天宮文教推動委員會、超越定向越野俱樂部、懺廷文化企業社、救國團竹東團委會、新竹定向家族

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野C級教練講習

(一)日期：115年03月14及15日(共計2天)

(二)學科地點：新竹縣員崠國小

(三)實施對象：年滿20歲，高中職畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野C級教練術科操作

(一)日期：115年03月28日(暫定)

(二)術科地點：新竹縣竹北市水月休閒農業區

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野C級教練講習，計16小時

(二)第二階段：定向越野C級教練術科操作，計8小時。

玖、報名費：2,000元(不含住宿、交通、餐飲)

壹拾、報名辦法：

一、報名方式：採網路填表報名。

★需上傳資料：2吋證件照片一張(檔名姓名+身分證字號)

★上課時需繳交正本：最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)，線上申請網址

<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>。

★良民證相關說明(包含本國籍和外國籍): 有下列情形之一者,不得報名教練研習課程:

- (一)犯傷害罪章。但其屬過失犯,不包括之。
- (二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)犯殺人罪。
- (五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

**壹拾壹、繳費方式：現金匯款**

銀行匯款：中華郵政

銀行帳號：00615240255279

戶名：新竹縣體育會定向越野委員會

匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱

**壹拾貳、報名截止日期與時間：115年 03 月 02 日（星期一）下午17:00。**

**壹拾參、已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。**

**壹拾肆、課程表，如附件。**

**壹拾伍、附則**

- 一、參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。
- 二、研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- 三、課程全程參與完畢者，可參加C級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將製發 C 級定向越野教練證。
- 四、課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。
- 五、活動期間本會辦理 300 萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

**壹拾陸、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。**

# 中華民國定向越野協會

## 115 年度C級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
3 月 14 日  (六)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~08:10	始業式		
	08:10~09:00	定向越野運動術語 (專業外語)	本會聘任	1
	09:10~10:00	定向越野運動規則	本會聘任	1
	10:10~12:00	運動防護與急救	本會聘任	2
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~14:00	性別平等教育	本會聘任	1
	14:10~15:00	運動禁藥	禁藥防制基金會 派員-	1
	15:10~16:00	運動生理學	本會聘任	1
	16:10~17:00	運動心理學	本會聘任	1
3 月 15 日  (日)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~09:00	運動教練學	本會聘任	1
	09:10~10:00	運動選材學	本會聘任	1
	10:10~11:00	訓練計畫擬定	本會聘任	1
	11:10~12:00	競賽策略的擬定與應用	本會聘任	1
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~14:00	運動團隊經營管理	本會聘任	1
	14:10~15:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	1
	15:10~16:00	運動疲勞及恢復	本會聘任	1
	16:10~17:00	兒童訓練安全與權利認知	本會聘任	1
	17:00~	學科測驗	本會聘任	
術科 3 月 28 日  (六)	07:45~08:00	學員報到		
	08:00~12:00	專項技術操作	本會聘任	4
	12:00~13:00	午膳		
	13:00~17:00	專項戰術演練	本會聘任	4
	17:00~	術科測驗	本會聘任	

註：本課表如有調整以當日公告為主