

## 中華民國定向越野協會 111 年度 C 級教練講習會實施計畫

壹、依據：依據 111 年 8 月 8 日體總業字第 1110001564 號函辦理。

貳、目的：培育定向越野運動教練，提昇定向越野運動競技水準與實力，推展定向越野運動。

參、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：中華民國定向越野協會

伍、承辦單位：台灣定向運動協會

陸、協辦單位：臺東縣體育會定向越野委員會

柒、活動日期、地點、對象及人數：

一、第一階段：定向越野 C 級教練講習

(一)日期：111 年 10 月 29-30 日(共計 2 天)

(二)地點：知本國家森林遊樂區

(三)實施對象及人數：年滿 20 歲，高中畢業，對定向越野運動有興趣之人士。

二、第二階段：定向越野 C 級教練術科操作

(一)日期：111 年 11 月 05 日(暫定)

(二)地點：知本國家森林遊樂區

捌、實施方式與活動目標：

一、課程內容：

(一)第一階段：定向越野 C 級教練講習，計 18 小時

(二)第二階段：定向越野 C 級教練術科操作，計 6 小時。

玖、報名費：2,000 元(不含住宿、交通)

壹拾、報名辦法：

(一)報名方式：採網路填表報名。<https://reurl.cc/D3RRv0>

(二)繳費方式：

銀行匯款：陽信銀行北投分行【銀行代碼 108】

銀行帳號：003-45-000045-3

戶名：台灣定向運動協會

(四)匯款後將繳費收據傳送至：電子信箱 frank7562b@yahoo.com.tw

(五)報名截止日期與時間：111 年 10 月 23 日(星期日)下午 17:00。

(六)已完成報名手續者，概不退費。如因重大事故，得於活動前提出退費申請，但須扣除行政費 200 元整。

壹拾壹、課程表，如附件。

壹拾貳、附則

- (一) 參加人員請穿著運動服裝及運動鞋。
- (二) 研習期間交通、住宿及餐飲事宜煩請自理。
- (三) 課程全程參與完畢者，可參加C級教練檢定測驗，及格者且參與定向越野活動實習優良者，中華民國體育運動總會將核發C級定向越野教練證。
- (四) 課程全程參與完畢者，核發研習(時數)證書。
- (五) 活動期間本會辦理300萬元公共意外責任險，參加人員若有其他保險之需求，請自行處理。

壹拾參、本實施計畫經本會報中華民國體育運動總會核備後實行，修正時亦同。

### 中華民國定向越野協會111年度C級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
10月29日	08:00~08:10	始業式		
	08:10~10:00	定向越野運動沿革及發展現況	本會聘任	
	10:10~12:00	定向越野運動術語	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~14:00	性別平等教育	本會聘任	
	14:10~16:00	運動生理學	本會聘任	
	16:10~17:00	奧會模式	本會聘任	
	17:10~19:00	定向越野訓練計畫擬定	本會聘任	
10月30日	08:10~10:00	運動禁藥	本會聘任	
	10:10~12:00	運動心理學	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	定向越野運動教練、訓練學	本會聘任	
	15:10~17:00	定向越野運動傷害防護及急救	本會聘任	
11月05日	09:00~17:00	術科--技術操作	本會聘任	
	17:00~18:00	學科與術科檢定測驗		

註：本課表如有調整以當日公告為主